

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a bright red, smooth heart. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers slightly curled around the heart. The background is a plain, light-colored wall with horizontal lines, possibly a tiled wall. The overall tone is warm and positive.

90 DÍAS PARA ATRAER EL
AMOR VERDADERO Y CREAR
RELACIONES SANAS

**Despierta tu energía y
construye la relación que
mereces**

¡Bienvenida a tu Diario de 90 Días para Atraer el Amor!

Querid@ lector@,

¡Bienvenid@ a este hermoso viaje de 90 días diseñado para ayudarte a manifestar el amor que deseas y mereces! Este diario es tu compañero y guía en este proceso de transformación. Aquí aprenderás a conectar con tu energía amorosa, soltar bloqueos del pasado, y abrir tu corazón a una relación sana y consciente.

Cada día es una oportunidad para sanar, agradecer y crear. Con afirmaciones, ejercicios prácticos, y el apoyo de poderosas herramientas como Ho'oponopono, visualizaciones y Códigos Sagrados, Tapping y un Audio subliminal, te alinearás con la frecuencia del amor y atraerás a la pareja ideal para ti.

Toma este diario como un espacio personal de reflexión y creación. Es tu momento para reconectar contigo misma, fortalecer tu amor propio y permitir que el Universo actúe a tu favor. ¡El amor que buscas también te está buscando a ti!

Gracias por confiar en este proceso. Vamos juntas a construir el amor que deseas.

Cómo Usar Este Diario

Este diario está diseñado para ayudarte a manifestar amor y construir relaciones sanas a través de 90 días de prácticas conscientes. Cada día encontrarás:

- 1. Afirmaciones diarias:** Frases poderosas diseñadas para reprogramar tu mente subconsciente y alineararte con el amor y la conexión que deseas.

2. **Ejercicios de gratitud:** La gratitud es una herramienta mágica que eleva tu vibración. Escribirás sobre lo que amas en tu vida para atraer más cosas hermosas.

3. **Escritura intencionada:** Utilizarás el poder de tus palabras para visualizar y crear la relación que deseas, escribiendo tus sueños como si ya fueran una realidad.

4. **Herramientas adicionales:** En ciertos días, te invitare a usar meditaciones guiadas, Códigos Sagrados y prácticas de Ho'oponopono, que son recursos poderosos para potenciar tus resultados.

5. **Escucha tu Audio subliminal mientras realizas los ejercicios:** Cada día, mientras realizas tus ejercicios, podrás escuchar el audio subliminal especialmente diseñado para atraer y construir una relación sana. Este audio trabaja en silencio para alinear tu energía subconsciente con tus intenciones de amor.

💖🌟 Potente Subliminal SILENCIOSO- RELACION DE PAREJA SANA 💖🌟

[Haz el audio haciendo Clic Aqui](#)

6. **Tapping temporal:** Para reforzar la afirmación diaria, practicarás tapping temporal. Usa los cuatro dedos de tu mano derecha (excepto el pulgar) para darte pequeños toques desde la sien hasta la base del cráneo, rodeando la oreja derecha. Mientras lo haces, repite la afirmación del día. Este ejercicio te ayudará a integrar la afirmación en tu mente subconsciente y mantenerte en sintonía con el amor durante todo el día.

¿Qué necesitas para empezar?

- Un lugar tranquilo donde puedas escribir, reflexionar y realizar las prácticas diarias.
- Una libreta o diario adicional si prefieres expandir tus ejercicios más allá del espacio del ebook.
- Fe, constancia y apertura para recibir el amor que mereces.

Nota importante:

Aunque puedes escribir directamente en este ebook, te recomiendo tener una libreta aparte para realizar los ejercicios. Así, podrás expandir tus reflexiones y llevar un registro más completo de tu proceso. Una libreta dedicada a este trabajo te ayudará a mantenerte enfocad@ y a visualizar tu progreso día a día.

Este proceso no solo trata de atraer a otra persona; se trata de conectar primero contigo mism@. Todo comienza desde el amor propio. A medida que trabajas en ti, el Universo sincronizará el resto.

Recuerda siempre: **“El amor que buscas comienza contigo.”**

Cómo usar las páginas diarias

Este diario está diseñado para guiarte durante 90 días en tu proceso de manifestar amor y construir relaciones sanas. Cada día encontrarás los siguientes apartados, que te ayudarán a alinear tu energía, practicar gratitud y manifestar tus deseos con claridad:

1. Hoy agradezco por...

La gratitud es una poderosa herramienta para elevar tu vibración. En este espacio, escribe al menos tres cosas por las que estás agradecida hoy.

- **Ejemplo:**

- Por mi salud y mi capacidad de amar.
- Por las personas hermosas que me rodean.
- Por las nuevas oportunidades que llegan a mi vida.

Este ejercicio te ayudará a enfocarte en lo positivo y abrirte a recibir más amor.

2. Hoy me abro a recibir...

Aquí escribirás tus intenciones para el día, centrándote en lo que deseas recibir en términos de amor y relaciones. Usa este espacio para declararte abierta y receptiva a las bendiciones del Universo.

- **Ejemplo:**

- Hoy me abro a recibir amor incondicional.
- Hoy me abro a nuevas conexiones llenas de armonía.

Este apartado te ayuda a establecer intenciones claras para que el amor fluya hacia ti.

3. Gracias Universo por el amor que está llegando a mi vida...

En este espacio, practica la escritura intencionada y describe tus deseos relacionados con el amor como si ya se hubieran cumplido. Visualiza cómo te sientes en una relación sana y plena, y agradece al Universo por ello.

- **Ejemplo:**

- Gracias, Universo, por la pareja amorosa y consciente que ya está en mi vida.
- Gracias por las relaciones llenas de respeto y alegría que disfruto cada día.

Este ejercicio refuerza tu conexión con el amor y te ayuda a manifestar con más fuerza.

Consejos para aprovechar al máximo tus páginas diarias

1. Dedicar al menos 10 minutos al día para completar cada página.
2. Sé constante y escribe con intención, como si tus deseos ya fueran realidad.
3. Escucha el audio subliminal mientras completas tus ejercicios. Este refuerzo subconsciente potenciará tus resultados.
4. Practica el tapping temporal con la afirmación diaria para integrar la energía del amor en tu mente y cuerpo.

Recuerda: El amor que buscas comienza contigo.

Cada página es una oportunidad para reconectar contigo misma y con el amor que deseas manifestar. Sé amable contigo misma y confía en que el Universo está trabajando a tu favor.

DÍA 1

FECHA:

L M X J V S D

*Me amo profundamente y soy digna
de amor verdadero*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 2

FECHA:

L M X J V S D

*Hoy cuido de mí misma con amor y
compasión.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

• **Recurso:** ✨🙏 HO'OPONOPONO Prepararse
Interiormente para Ser Buena Pareja ❤️✨

DÍA 3

FECHA:

L M X J V S D

*El amor que busco comienza
conmigo.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 4

FECHA:

L M X J V S D

Estoy abierta a recibir amor en todas sus formas.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 5

FECHA:

L M X J V S D

Dejo atrás el miedo y abrazo el amor.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 6

FECHA:

L M X J V S D

*Cada día me siento más conectada
con mi corazón.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 7

FECHA:

L M X J V S D

El amor fluye hacia mí con facilidad y alegría.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 8

FECHA:

L M X J V S D

*Suelto con amor lo que ya no me
sirve.*

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

- **Recurso:** ✨ HO'OPONOPONO Sanar el Patrón de Pareja de Nuestros Padres

DÍA 9

FECHA:

L M X J V S D

*Perdono mi pasado y me libero para
amar.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 10

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy en paz con mis relaciones
pasadas.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 11

FECHA:

L M X J V S D

*Elijo creer en el amor sano y
consciente.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 12

FECHA:

L M X J V S D

*Agradezco las lecciones que me han
llevado hasta aquí.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 13

FECHA: _____ L M X J V S D

Estoy dispuesta a sanar mi corazón.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 14

FECHA:

L M X J V S D

*El amor verdadero comienza cuando
me cuido a mí misma.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 15

FECHA:

L M X J V S D

Estoy lista para recibir a mi pareja ideal.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 16

FECHA: _____

L M X J V S D

*Merezco una relación llena de respeto
y amor.*

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

• **Recurso:** ✨🙏 LIMPIEZA HO'OPONOPONO Órdenes
en la PAREJA - Órdenes del AMOR ❤️

DÍA 17

FECHA:

L M X J V S D

*Mi corazón está abierto al amor
consciente.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 18

FECHA: _____

L M X J V S D

*Visualizo mi relación ideal con
claridad y gratitud.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 19

FECHA:

L M X J V S D

*Confío en que el Universo me guiará
hacia el amor perfecto para mí.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 20

FECHA:

L M X J V S D

*Mi energía está alineada con el amor
que merezco.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 21

FECHA:

L M X J V S D

*Atraigo relaciones que me nutren y
me inspiran.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 22

FECHA:

L M X J V S D

El Universo está trabajando para traerme amor verdadero.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 23

FECHA: _____

L M X J V S D

Soy un imán para el amor sano y armonioso.

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____
○ _____
○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

• **Recurso:** ✨❤️ HO'OPONOPONO Construyendo una RELACIÓN SANA ❤️

DÍA 25

FECHA:

L M X J V S D

Mi relación conmigo misma refleja el amor que merezco.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 26

FECHA:

L M X J V S D

*Siento gratitud por el amor que ya
existe en mi vida.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 27

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy en paz con el proceso de
manifestar amor.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 28

FECHA:

L M X J V S D

*Confío plenamente en el momento
perfecto del amor.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 29

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy creando una relación sana y
consciente.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 30

FECHA:

L M X J V S D

*El amor que deseo también me
desea a mí.*

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

• **Recurso:** ✨❤️ CÓDIGOS SAGRADOS Atraer a tu
COMPAÑER@ DE VIDA + Ángeles Aceleradores 🚀

DÍA 31

FECHA:

L M X J V S D

Agradezco al Universo por el amor perfecto que está llegando a mi vida.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 32

FECHA: _____

L M X J V S D

*Cada día me siento más en sintonía
con la frecuencia del amor
verdadero.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 33

FECHA:

L M X J V S D

Mis relaciones reflejan la armonía y el respeto que merezco.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 34

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy lista para recibir el amor que
expande mi felicidad.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 35

FECHA:

L M X J V S D

*El Universo guía a mi pareja ideal
hacia mí con facilidad y gracia.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 36

FECHA:

L M X J V S D

Vivo mi vida con amor, y el amor me encuentra en todas partes.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 37

FECHA: _____

L M X J V S D

*Confío en el tiempo perfecto del Universo
para manifestar mi relación ideal.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 38

FECHA:

L M X J V S D

*El amor llena cada rincón de mi vida
con alegría y conexión.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 39

FECHA:

L M X J V S D

Atraigo relaciones auténticas que nutren mi corazón y mi alma.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 40

FECHA:

L M X J V S D

*El amor que busco también me está
buscando.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 41

FECHA:

L M X J V S D

*Activo mi energía para atraer a mi
compañer@ de vida perfecta.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 42

FECHA:

L M X J V S D

*El amor entra en mi vida de formas
mágicas e inesperadas.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 43

FECHA:

L M X J V S D

*Mi corazón está abierto a recibir una
conexión auténtica y profunda.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 44

FECHA:

L M X J V S D

Mi energía amorosa irradia luz y atrae relaciones verdaderas.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 45

FECHA: _____

L M X J V S D

El Universo conspira a mi favor para traerme el amor perfecto.

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

• **Recurso:** ✨❤️ HO'OPONOPONO Construyendo una RELACIÓN SANA ❤️

DÍA 46

FECHA:

L M X J V S D

Atraigo personas que valoran y respetan mi esencia.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 47

FECHA: _____

L M X J V S D

*El amor que comparto regresa
multiplicado a mi vida.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 48

FECHA:

L M X J V S D

Confío en que mi relación ideal llega a mí con fluidez y sin esfuerzo.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 49

FECHA:

L M X J V S D

*Mis emociones están alineadas con
la frecuencia del amor verdadero.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 50

FECHA:

L M X J V S D

*Cada paso que doy me acerca más
a una relación consciente y feliz.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 51

FECHA:

L M X J V S D

*El amor verdadero florece en mi vida
porque soy fiel a mí misma.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 52

FECHA:

L M X J V S D

*El amor que estoy manifestando está
lleno de paz y alegría.*

HOY AGRADEZCO POR:

 _____

 _____

 _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 53

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy creando un espacio seguro
para que el amor florezca en mi vida.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 54

FECHA:

L M X J V S D

Soy un canal perfecto para recibir y dar amor incondicional

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 55

FECHA:

L M X J V S D

*Mi intuición me guía hacia relaciones
que nutren mi alma.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 56

FECHA:

L M X J V S D

Cada día atraigo experiencias que refuerzan mi capacidad de amar.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 57

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy alineada con la energía del
compromiso y la confianza.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 58

FECHA:

L M X J V S D

El amor auténtico y sincero está siempre presente en mi vida.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 59

FECHA:

L M X J V S D

*Mis pensamientos y acciones invitan
al amor que merezco.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 60

FECHA:

L M X J V S D

El amor que llega a mi vida refleja mi propia verdad y belleza.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 61

FECHA:

L M X J V S D

Estoy rodeada de personas que valoran mi amor y mi luz.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 62

FECHA:

L M X J V S D

*El amor verdadero siempre encuentra
su camino hacia mí.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 63

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy rodeada de energías amorosas
que nutren mi corazón.*

HOY AGRADEZCO POR:

 _____

 _____

 _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 64

FECHA: _____

L M X J V S D

*Cada día estoy más conectada con
la vibración del amor consciente.*

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____
○ _____
○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

- **Recurso:** ✨🙏 HO'OPONOPONO Prepararse
Interiormente para Ser Buena Pareja ❤️🌟

DÍA 65

FECHA:

L M X J V S D

Agradezco al Universo por las relaciones amorosas que iluminan mi vida.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 66

FECHA:

L M X J V S D

Mi corazón está listo para recibir un amor puro y transformador.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 67

FECHA:

L M X J V S D

*El amor me llena de libertad,
confianza y alegría.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 68

FECHA:

L M X J V S D

Estoy alineada con relaciones que reflejan mi valor y mi esencia.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 69

FECHA: _____ L M X J V S D

Mis palabras, pensamientos y acciones atraen relaciones llenas de armonía.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 70

FECHA:

L M X J V S D

Cada día cultivo el amor dentro de mí, y el mundo me lo devuelve multiplicado.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 71

FECHA: _____

L M X J V S D

*Confío plenamente en que estoy
manifestando el amor que he soñado.*

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

• **Recurso:** ✨❤ HO'OPONOPONO Construyendo
una RELACIÓN SANA ❤

DÍA 72

FECHA:

L M X J V S D

*El amor y la armonía fluyen a través
de mí y hacia mí.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 73

FECHA: _____

L M X J V S D

*Estoy lista para disfrutar de una relación
llena de apoyo mutuo y respeto.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 74

FECHA:

L M X J V S D

Mi energía amorosa atrae personas que reflejan mi autenticidad.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 75

FECHA:

L M X J V S D

*Dejo que el amor me transforme y
expanda mi felicidad.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 76

FECHA:

L M X J V S D

*Soy digna de recibir amor que me
haga crecer y brillar.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 77

FECHA:

L M X J V S D

Mis relaciones están basadas en comunicación clara y empatía.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 78

FECHA: _____

L M X J V S D

La pareja ideal para mí está en perfecta sincronía con mi corazón.

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

• **Recurso:** ✨❤ CÓDIGOS SAGRADOS Atraer a tu COMPAÑER@ DE VIDA + Ángeles Aceleradores 🚀

DÍA 79

FECHA:

L M X J V S D

*Agradezco las bendiciones del amor
que están en camino hacia mí.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 80

FECHA:

L M X J V S D

Manifiesto relaciones llenas de propósito y conexión genuina.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 81

FECHA:

L M X J V S D

*Cada paso que doy me acerca más
al amor perfecto para mi alma.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 82

FECHA:

L M X J V S D

*El amor llena mi vida de alegría,
significado y propósito.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 83

FECHA:

L M X J V S D

*Estoy profundamente conectada con
la energía del amor incondicional.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 84

FECHA:

L M X J V S D

Atraigo relaciones que elevan mi espíritu y mi confianza.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 85

FECHA:

L M X J V S D

*Cada día estoy más alineada con la
relación que deseo manifestar.*

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI
VIDA:

DÍA 86

FECHA:

L M X J V S D

Estoy rodeada de personas que valoran y celebran mi amor.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 87

FECHA:

L M X J V S D

El Universo siempre me guía hacia el amor más puro y sincero.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 88

FECHA:

L M X J V S D

Mis pensamientos positivos atraen amor en todas sus formas.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

DÍA 89

FECHA:

L M X J V S D

El amor que merezco ya está en camino hacia mí.

HOY AGRADEZCO POR:

○ _____

○ _____

○ _____

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

• **Recurso:** ✨🙏 LIMPIEZA HO'OPONOPONO
Órdenes en la PAREJA - Órdenes del AMOR ❤️

DÍA 90

FECHA:

L M X J V S D

El amor está completamente presente en mi vida, aquí y ahora.

HOY AGRADEZCO POR:

HOY ME ABRO A RECIBIR:

GRACIAS UNIVERSO POR EL AMOR QUE ESTA LLEGANDO A MI VIDA:

Finaliza este viaje celebrando el amor que ya has manifestado en tu corazón y en tu vida. Dedicar un momento de gratitud por todo lo que has aprendido y experimentado.