



RITUAL LUNAR 2025

planificador

Este libro pertenece a:

CALENDARIO 2025

ENE

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEB

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MAR

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABR

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

PUEDE

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUN

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUL

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGO

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEP

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCT

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOV

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DIC

S	METRO	EL	EN	EL	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Enero

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Nota

Febrero

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Nota

Marzo

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Nota

Abril

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Nota

Puede

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Nota

Junio

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Nota

Julio

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Nota

Agosto

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Nota

Septiembre

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Nota

Octubre

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Nota

Noviembre

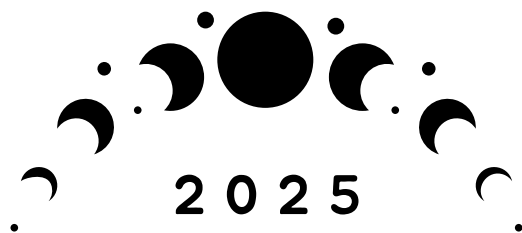
Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolector	Vie	Se sentó
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Nota

Diciembre

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Nota



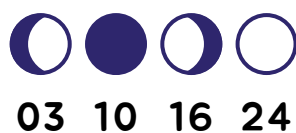
Calendario lunar

CUÍDATE

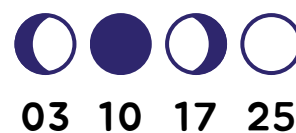
Enero



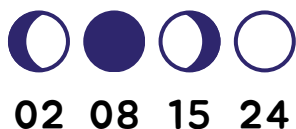
Febrero



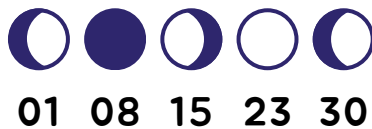
Marzo



Abril



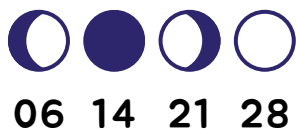
Puede



Junio



Julio



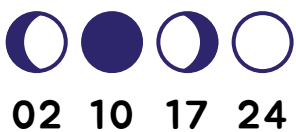
Agosto



Septiembre



Octubre



Noviembre



Diciembre



Actividades de las fases lunares

LUNA NUEVA 3 DÍAS

NUEVOS PLANES NUEVOS
PROYECTOS NUEVAS
INTENCIONES NUEVAS
RELACIONES NUEVAS IDEAS
NUEVOS PENSAMIENTOS
NUEVAS CREENCIAS NUEVAS
FORMAS DE SER NUEVO CAMBIO
RITUALES LUNAR BAÑO DE
LUNA DIARIO DE
NATURALEZA/ARTE/YOGA
ESTABLECER METAS

LUNA LLENA 3 DÍAS

NUEVOS PLANES ¡DATE UN
GUSTO!
CELEBRA TU CRECIMIENTO
CENAS BONITAS/NOCHES DE CITA
ESCRIBE UNA LISTA DE GRATITUD
RITUAL DE LUNA LLENA CARGA
LOS CRISTALES BAÑO DE LUNA
LLENA ANALIZA LAS
REACCIONES ANALIZA LOS
DESENCADENANTES ANALIZA
LAS CREENCIAS LIMPIA EL
EQUIPAJE EMOCIONAL LIBERA
LAS COMPORTAMIENTOS
NEGATIVOS.
PENSAMIENTOS Y CREENCIAS
TOMA CONCIENCIA DE LO QUE
BLOQUEA TU FLUJO DEJA IR LA
MIERDA

Actividades de las fases lunares

LUNA CRECIENTE 12 DÍAS

COMPROMÉTETE CON LAS
INTENCIONES ALINEA LA ENERGÍA
CON LAS INTENCIONES ENCARNA
CÓMO QUIERES SENTIRTE CREA UN
PLAN DE ACCIÓN PIDE
ORIENTACIÓN PIDE SEÑALES
IMPLEMENTA ACCESORIOS USA
HERRAMIENTAS DE
MANIFESTACIÓN COMO:
CRISTALES, AGUA Y ACEITES.
TOMA ACCIONES
ALINEADAS/INSPIRADAS
CONFIGURA EL ENTORNO PARA
RECIBIR COMPRA COSAS
EMPRÉNDETE EN UNA AVENTURA
HAZ TUS COSAS

LUNA MENGUANTE 12 DÍAS

LIMPIEZA DE CASA/OFICINA LIMPIEZA DE
ARMARIOS/DESORDEN ORGANIZA TU HOGAR CREA
ESPACIO EN CASA. MENTE Y VIDA IMPLEMENTA
NUEVAS CREENCIAS POSITIVAS LIMPIEZA/ORGANIZA
TU ALTERNATIVO Y ESPACIO ESPIRITUAL REFLEXIONA
SOBRE LA VIDA Y TUS METAS REEVALÚA EL PLAN DE
ACCIÓN DESCANSA + RELÁJATE REINICIA LA ENERGÍA
DI NO A LOS PLANES NO EMPIECES COSAS NUEVAS NO
HAGAS NADA DURANTE UNOS DÍAS NUTRE TU ALMA

Actividades de las fases lunares

LUNA LLENA

AQUÍ ES DONDE LA LUNA Y EL SOL ESTÁN OPUESTOS UNO DEL OTRO EN EL CIELO. ¡LA LUNA LLENA ILUMINA CADA ASPECTO DE TU VIDA Y TUS MANIFESTACIONES Y TE MUESTRA LO QUE TE ESTÁ AYUDANDO Y LO QUE TE ESTÁ BLOQUEANDO! ¡LA LUNA LLENA ES EL MOMENTO DE SINTONIZARSE Y TOMAR CONCIENCIA DE LO QUE TE ESTÁ AYUDANDO A ACERCARTE A LA VIDA QUE QUIERES O DE LO QUE TE ESTÁ LASTIMANDO! ¡ES EL MOMENTO DE DEJAR IR LO QUE LASTIMA NUESTRO FUTURO Y CELEBRAR TODO LO BUENO DE NUESTRAS VIDAS! LA LUNA LLENA PUEDE SER UN MOMENTO CAÓTICO CON EMOCIONES ALTAS, Y LO MEJOR ES MANTENER LA INGRATITUD CON LOS PIES A FONDO Y DEJAR IR LO QUE SEA QUE NECESITE IR.

LUNA MENGUANTE

LA LUNA MENGUA DESPUÉS DE LA LUNA LLENA DURANTE 2 SEMANAS. SE ESTÁ HACIENDO CADA VEZ MÁS PEQUEÑA Y REGRESA A LA LUNA NUEVA. ¡ESTA ES LA FASE PARA MIS SENTIDORES, MIS MEDITADORES Y MI GENTE LUNA A LA QUE LE ENCANTA RELAJARSE! APROVECHO AL MÁXIMO ESTA FASE CADA LUNA Y LA APROVECHO PARA RELAJARME Y REDISEÑARME. ¡ESTE ES EL MOMENTO DE LA LUNA PARA REEVALUAR TU VIDA, ORGANIZAR TUS HOGARES, DESPEJAR EL DESORDEN DE TU MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU, REELABORAR EL PLAN Y AJUSTAR LA VISIÓN PARA HACERLA AÚN MEJOR! ¡ESTA ES LA FASE EN LA QUE CULTIVAMOS LA AUTOCONCIENCIA Y USAMOS NUESTRO PODER PARA DISEÑAR LA MEJOR VIDA PARA NOSOTROS! ¡ESTA NO ES LA FASE PARA COMENZAR NUEVAS RUTINAS O IR A EVENTOS DE NETWORKING. LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS SE SIENTEN MÁS CANSADAS DURANTE ESTA FASE Y ERES MENOS APTO PARA COMPRAR COSAS, CONOCER GENTE O SEGUIR ADELANTE CON PLANES! ESTA ES MÁS DE LA FASE DE NO, GRACIAS, ESTOY TRABAJANDO EN MÍ MISMO QUE DE LA FASE DE RELAJARSE, REEVALUAR, REINICIAR Y RECARGAR.

Hechizos lunares con

zodíacos

LUNA EN ARIES

Es el momento ideal para lanzar hechizos que involucren autoridad, liderazgo, fuerza de voluntad, guerra y conversión espiritual o renacimiento. También es la fase lunar adecuada para realizar rituales de curación para dolencias de la cara, la cabeza o el cerebro.

COLORES DE VELAS TRADICIONALES: ROJO, CARMESÍ, ESCARLATA, BORGÑO, TRADICIONAL, METAL: HIERRO, ESPÍRITUS ELEMENTALES: SALAMANDRAS,

LUNA EN TAURO

Es el momento ideal para practicar todo tipo de magia amorosa y lanzar hechizos relacionados con bienes raíces, adquisiciones materiales y dinero. También es la fase lunar ideal para realizar rituales de sanación para afecciones de garganta, cuello u oídos.

COLORES DE VELAS TRADICIONALES: TODOS LOS TONOS DE VERDE, ROSA, TURQUESA, TRADICIONAL, METAL: COBRE, ESPÍRITUS ELEMENTALES: GNOMOS.

LUNA EN GÉMINIS

Es el momento ideal para realizar hechizos que involucren comunicación, cambio de residencia, escritura, actividades de relaciones públicas y viajes, también es la fase lunar adecuada para realizar rituales de curación para dolencias de hombros, brazos, manos o pulmones.

COLOR DE VELA TRADICIONAL: MALVA, METAL TRADICIONAL: MERCURIO, ESPÍRITUS ELEMENTALES: SÍLFOS.

LUNA EN CÁNCER

Es el momento de realizar rituales en honor a las deidades lunares y de lanzar hechizos que involucren el hogar y todos los aspectos de la vida doméstica. También es la fase lunar ideal para realizar rituales de sanación para dolencias del pecho o el estómago.

COLORES TRADICIONALES DE ANDLE: PLATA, GRIS, BLANCO, METAL TRADICIONAL: PLATA, ESPÍRITUS ELEMENTALES: ONDINAS.

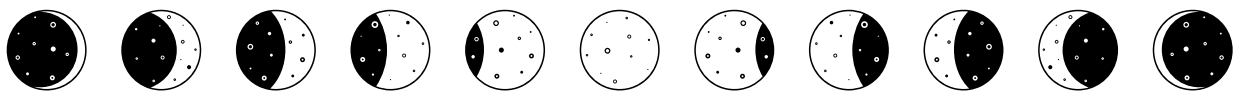
Notas de rituales

Fecha :

Objetivo :

Notas de rituales:

Fase lunar



Depilación

Lleno

Menguante

Descripción

Resultados

Ingredientes

Herr amien tas

Manifiesta tus sueños

SALUD

RELACIONES

ESPIRITUALIDAD

FINANZAS

MENTE

Hoja de trabajo del deseo

DEFINIENDO MI DESEO

EXPONER MI POR QUÉ

¿CÓMO ME SENTIRÍA?

Lista de atracciones

RESUMA LO QUE HAS ATRAÍDO ANTERIORMENTE A TU VIDA Y LO QUE ESPERAS ATRAER EN EL FUTURO. ÚSALO COMO UNA GUÍA VISUAL PARA AYUDARTE A PRACTICAR AFIRMACIONES POSITIVAS Y MANIFESTAR LAS COSAS QUE DESEAS EN EL FUTURO.

COSAS QUE HAS ATRAÍDO A TU VIDA

[illegible]

COSAS QUE QUIERES ATRAER A TU VIDA

[illegible]

Rutina nocturna

NECESIDADES DE LA MAÑANA		NECESIDADES DE LA NOCHE	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

[illegible]

Patrón de pensamiento

NEGATIVO

NEGATIVO

NEGATIVO

NEGATIVO

NEGATIVO

POSITIVO

POSITIVO

POSITIVO

POSITIVO

POSITIVO

Mis 10 afirmaciones

1. 1. YO SOY...	
1. 2. YO SOY...	
1. 3. YO SOY...	
1. 4. YO SOY...	
1. 5. YO SOY...	
1. 6. YO SOY...	
1. 7. YO SOY...	
1. 8. YO SOY...	
1. 9. YO SOY...	
1. 10. YO SOY...	

Rastreador de hábitos

[illegible]

Favoritos de todos los tiempos

PODCASTS

LIBROS

CANCIONES

VIDEOS

CURSOS

AUDIO

Diario de atención plena

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Lista de gratitud

[illegible]

Hoja de trabajo de motivación

Enumere los factores que le motivan

[illegible]

Hoja de trabajo de autoconciencia

Fecha :

Describe la persona en la que quieres convertirme	¿Qué tipo de persona eres hoy?

Enumere 3 cosas que hizo recientemente y que podría haber hecho mejor	Enumere 3 de sus éxitos recientes (grandes o pequeños)

He aprendido hoy

Preguntas de autorreflexión

¿Qué es lo más importante en mi vida?

¿Qué es peor: fracasar o no intentarlo nunca?

¿Qué puedes aprender de tus mayores errores?

Ojalá otros supieran esto sobre mí.

Ojalá otros supieran esto sobre mí.

Escribe las palabras que necesitas escuchar

Preguntas de autorreflexión

¿Qué pensamientos te distraen cuando estás intentando conciliar el sueño?

¿Cuáles fueron mis lecciones más importantes de esta última semana/mes/año?

¿Cómo paso mi tiempo libre?

¿Qué puedes aprender de tus mayores errores?

¿Cuáles son mis momentos de mayor orgullo de esta última semana/mes/año?

Constructor de autoconfianza

La gente me felicita por...

Mis amigos dirían que tengo un gran...

**Me han dicho que tengo
bastante....**

Viaje de amor propio

¿Qué significa para ti el amor propio?

¿Cómo cambiará tu vida si mejoras el amor propio?

Si tuvieras toda la confianza que necesitas ¿qué harías?

Hoja de trabajo de autoestima

Escribe un evento o situación real

¿Qué te estás diciendo a ti mismo sobre la situación (diálogo interno)? ¿Qué tipo de lenguaje estás usando?

Si tuvieras toda la confianza que necesitas ¿qué harías?

Si tuvieras toda la confianza que necesitas ¿qué harías?

Autorreflexión positiva

Mi mejor atributo es:

**Estoy emocionado
por:**

**Cosas en las que soy
bueno...**

**Me siento más orgulloso de mí mismo
cuando:**

**Me siento mejor conmigo mismo
cuando:**

Pensamientos autocríticos

Describe el pensamiento autocrítico que tienes	¿Qué le dirías a un ser querido que tuviera este pensamiento?

¿Qué te dices a ti mismo cuando tienes este pensamiento?

¿Qué dice la voz comprensiva en tu mente?

Usos de los aceites esenciales

PARA:	PARA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
PARA:	PARA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
PARA:	PARA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
PARA:	PARA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
PARA:	PARA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:
RECETA:	RECETA:

Actividades de las fases lunares

LUNA CRECIENTE 12 DÍAS

COMPROMÉTETE CON LAS
INTENCIONES ALINEA LA ENERGÍA
CON LAS INTENCIONES ENCARNA
CÓMO QUIERES SENTIRTE CREA UN
PLAN DE ACCIÓN PIDE
ORIENTACIÓN PIDE SEÑALES
IMPLEMENTA ACCESORIOS USA
HERRAMIENTAS DE
MANIFESTACIÓN COMO:
CRISTALES, AGUA Y ACEITES.
TOMA ACCIONES
ALINEADAS/INSPIRADAS
CONFIGURA EL ENTORNO PARA
RECIBIR COMPRA COSAS
EMPRÉNDETE EN UNA AVENTURA
HAZ TUS COSAS

LUNA MENGUANTE 12 DÍAS

LIMPIEZA DE CASA/OFICINA LIMPIEZA DE
ARMARIOS/DESORDEN ORGANIZA TU HOGAR
CREA ESPACIO EN CASA, MENTE Y VIDA
IMPLEMENTA NUEVAS CREENCIAS POSITIVAS
LIMPIEZA/ORGANIZA TU ALTERNATIVO Y
ESPACIO ESPIRITUAL REFLEXIONA SOBRE LA
VIDA Y TUS METAS REEVALÚA EL PLAN DE
ACCIÓN DESCANSA + RELÁJATE REINICIA LA
ENERGÍA DI NO A LOS PLANES NO EMPIECES
COSAS NUEVAS NO HAGAS NADA DURANTE
UNOS DÍAS NUTRE TU ALMA

Actividades de las fases lunares

LUNA LLENA

AQUÍ ES DONDE LA LUNA Y EL SOL ESTÁN OPUESTOS UNO DEL OTRO EN EL CIELO. ¡LA LUNA LLENA ILUMINA CADA ASPECTO DE TU VIDA Y TUS MANIFESTACIONES Y TE MUESTRA LO QUE TE ESTÁ AYUDANDO Y LO QUE TE ESTÁ BLOQUEANDO! ¡LA LUNA LLENA ES EL MOMENTO DE SINTONIZARSE Y TOMAR CONCIENCIA DE LO QUE TE ESTÁ AYUDANDO A ACERCARTE A LA VIDA QUE QUIERES O DE LO QUE TE ESTÁ LASTIMANDO! ¡ES EL MOMENTO DE DEJAR IR LO QUE LASTIMA NUESTRO FUTURO Y CELEBRAR TODO LO BUENO DE NUESTRAS VIDAS! LA LUNA LLENA PUEDE SER UN MOMENTO CAÓTICO CON EMOCIONES ALTAS. Y LO MEJOR ES MANTENER LA INGRATITUD CON LOS PIES A FONDO Y DEJAR IR LO QUE SEA QUE NECESITE IR.

LUNA MENGUANTE

LA LUNA MENGUA DESPUÉS DE LA LUNA LLENA DURANTE 2 SEMANAS. SE ESTÁ HACIENDO CADA VEZ MÁS PEQUEÑA Y REGRESA A LA LUNA NUEVA. ¡ESTA ES LA FASE PARA MIS SENTIDORES, MIS MEDITADORES Y MI GENTE LUNA A LA QUE LE ENCANTA RELAJARSE! APROVECHO AL MÁXIMO ESTA FASE CADA LUNA Y LA APROVECHO PARA RELAJARME Y REDISEÑARME.

¡ESTE ES EL MOMENTO DE LA LUNA PARA REEVALUAR TU VIDA, ORGANIZAR TUS HOGARES, DESPEJAR EL DESORDEN DE TU MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU, REELABORAR EL PLAN Y AJUSTAR LA VISIÓN PARA HACERLA AÚN MEJOR! ¡ESTA ES LA FASE EN LA QUE CULTIVAMOS LA AUTOCONCIENCIA Y USAMOS NUESTRO PODER PARA DISEÑAR LA MEJOR VIDA PARA NOSOTROS! ¡ESTA NO ES LA FASE PARA COMENZAR NUEVAS RUTINAS O IR A EVENTOS DE NETWORKING, LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS SE SIENTEN MÁS CANSADAS DURANTE ESTA FASE Y ERES MENOS APTO PARA COMPRAR COSAS, CONOCER GENTE O SEGUIR ADELANTE CON PLANES! ESTA ES MÁS DE LA FASE DE NO, GRACIAS, ESTOY TRABAJANDO EN MÍ MISMO QUE DE LA FASE DE RELAJARSE, REEVALUAR, REINICIAR Y RECARGAR.

Mi autoestima

[illegible]

Hoja de trabajo de recepción

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Mis deseos

ÁMATE LO SUFICIENTEMENTE PARA CUESTIONAR Y APRENDER

Me encantaría aprender más sobre:

Me encantaría
probar:

Me encantaría ir a:

Me encantaría dejar ir:

Siento AMOR
cuando:

Me encantaría hacer:

Reflexión semanal

¿Cómo me siento acerca de esta semana?

[illegible][illegible]

Hoja de trabajo sobre creencias limitantes

[illegible][illegible][illegible]

Hoja de trabajo de recepción

LO QUE ESTOY RECIBIENDO EN	CÓMO ME SIENTO

[illegible][illegible]

Hoja de trabajo para dejar ir

LO QUE ESTOY DEJANDO	CÓMO ME SIENTO
IR	

[illegible][illegible]

Personal Matras

INTENTA CREAR UN MANTRA O AFIRMACIÓN PERSONAL PARA CADA CHAKRA.

Diálogo de chakras

MI CHAKRA DEL CORAZÓN DIJO:

1.

2.

3.

MI CHAKRA DEL CORAZÓN DIJO:

1.

2.

3.

MI CHAKRA DEL CORAZÓN DIJO:

1.

2.

3.

MI CHAKRA DEL CORAZÓN DIJO:

1.

2.

3.

Expresar y sentir

Cosas que me hacen sentir ansioso y por

qué

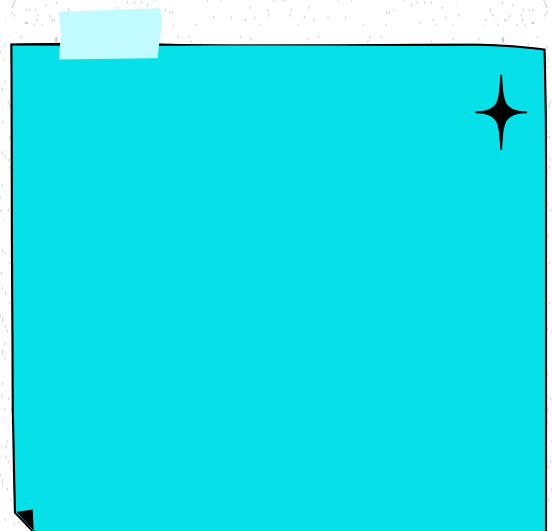
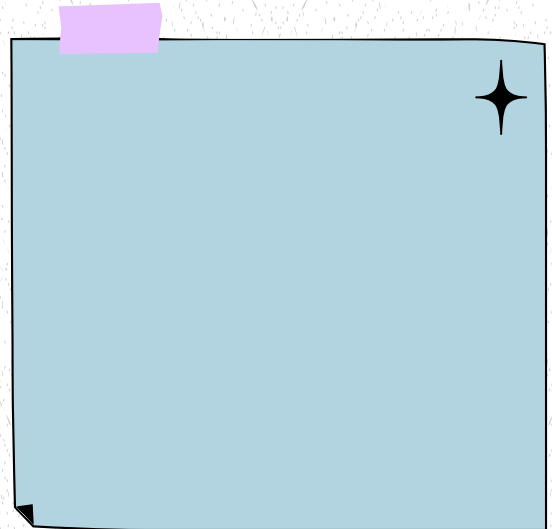
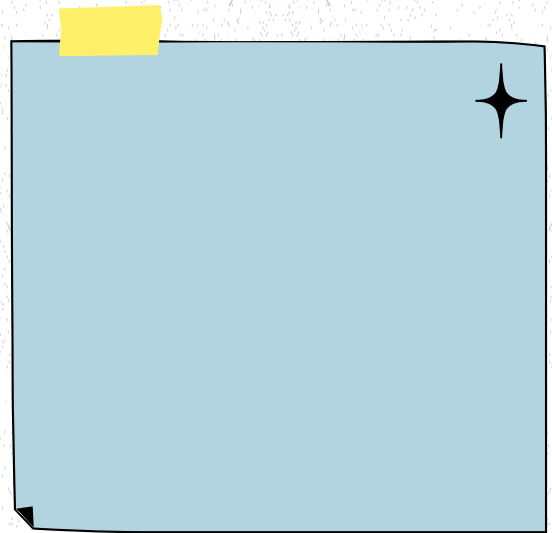
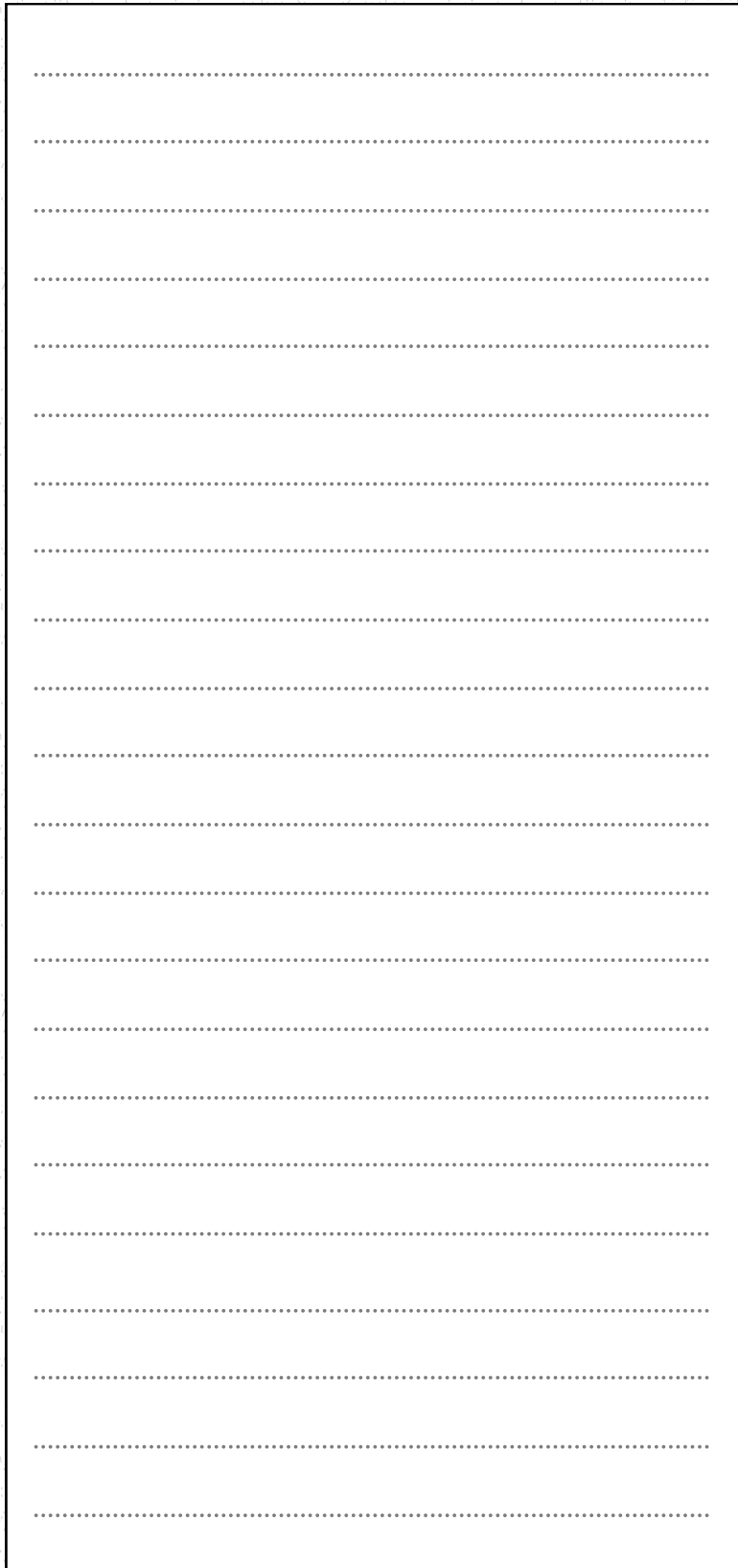
Cosas que me hacen sentir molesto y por

qué

Notas

[illegible]

Notas:



Notas

[illegible]

Notas

[illegible]