

CRYSTAL JOURNAL

© 2010




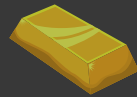

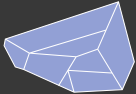



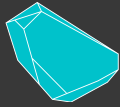







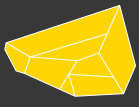





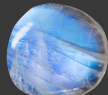

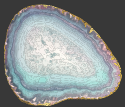
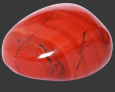



SISTEMA DE CHAKRAS



TABLA DE PIEDRAS DE LOS CHAKRAS

Encuentre a continuación los mejores cristales curativos para equilibrar los chakras.
Equilibra y armoniza tus 7 chakras con estos juegos de piedras.

CHAKRA	JUEGOS DE CRISTALES			
 CORONA	 DIAMANTE	 CUARZO	 ORO	
 TERCER OJO	 LAPISLÁZULI	 AMATISTA	 FLUORITA PÚRPURA	
 GARGANTA	 TURQUESA	 AGUAMARINA	 AZURITA	
 CORAZÓN	 MALAQUITA	 ESMERALDA	 CUARZO ROSA	
 PLEXO SOLAR	 CITRINO AMARILLO	 CRISOBERILO	 OJO DE TIGRE	
 SACRO	 CITRINO	 CORNALINA	 PIEDRA DE LA LUNA	
 RAÍZ	 ÁGATA DE FUEGO	 JASPE ROJO	 HEMATITES	

CREAR UNA REJILLA DE CRISTAL

ESTABLECER UNA INTENCIÓN



AMAR



ALE
GR
ÍA



CRECIMIENTO



VIAJAR



INTUICIÓN

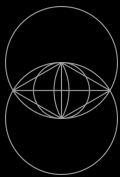


DINERO



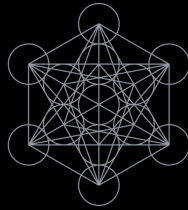
SALUD

SELECCIONE UN DISEÑO



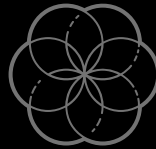
VEJIGA DE PESCADO

*Nuevos
comienzos*



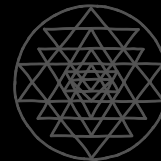
EL CUBO DE METATRON

Energía



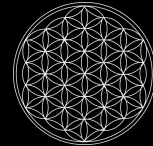
SEMILLA DE VIDA

*Crecimi
ento*



SRI YANTRA

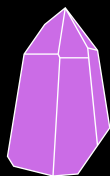
Balance



FLOR DE LA VIDA

Conexión

SELECCIONA TUS CRISTALES



AMATISTA
Intuición



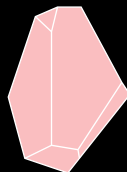
CITRINO
Abundancia



SODALITA
Expresión



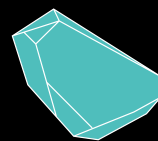
CUARZO
Sanador definitivo



CUARZO ROSA
Amar



CORNALINA
Creación



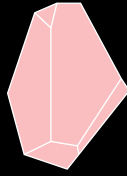
VENTURINA
Nuevos comienzos

12 CRISTALES CURATIVOS



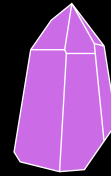
ÓNIX

- Limpia el aire
- Libera tu hogar de energía negativa.



CUARZO ROSA

- Ayuda a aliviar el estrés y la frustración.
- Alivia la ansiedad



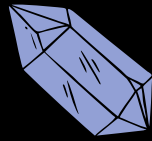
AMATISTA

- Ayuda a aliviar el dolor de cabeza y la fatiga.
- Promueve buenos sueños y una buena piel.
- Apoya los huesos y las articulaciones.



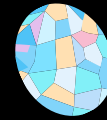
CITRINO

- Úselo para aumentar la concentración.
- Mejorar la memoria
- Despierta la creatividad



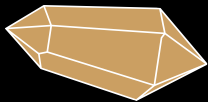
LAPISLÁZULI

- Un remedio antiguo y promocionado para la migraña
- Apoya el sistema inmunológico



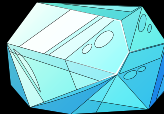
ÓPALO

- Aumenta la inspiración y la creatividad.
- Ayuda con el síndrome premenstrual y los dolores de cabeza.



TOPACIO

- Actúa para equilibrar las hormonas y combatir el envejecimiento.



AGUAMARINA

- Ayuda con el reflujo ácido y los trastornos gastrointestinales.



SALIDA

- Apoya las glándulas suprarrenales y alivia los dolores de cabeza.



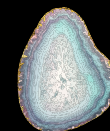
GRANATE

- Bueno para el dolor de espalda, las deficiencias de calcio y la regeneración de tejidos.



SANGUINARIA

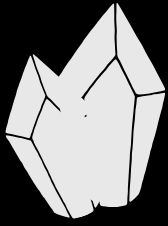
- Ayuda a regular la presión arterial y apoya el sistema circulatorio.
- Bueno para los resfriados



ÁGATA

- Desintoxica
- Alivia la ansiedad

COLORES DE CRISTAL



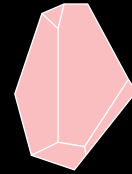
CLARO

Pieza, purificación, claridad mental, protecciones, intuición.



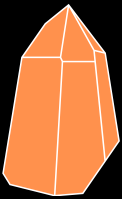
ROJO

Poder, acciones, motivación, energía física, determinación.



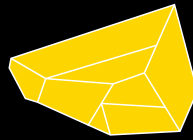
ROSA

Amor, compasión, sanación emocional, perdón.



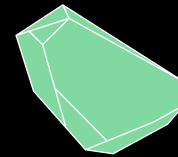
NARANJA

Creatividad, sexualidad, inspiración, autopoder, confianza.



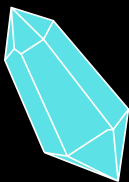
AMARILLO

Optimismo, fuerza de voluntad, coraje, conciencia de uno mismo, confianza.



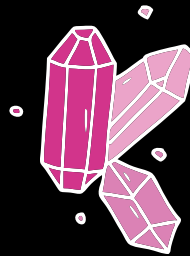
VERDE

Crecimiento, abundancia, prosperidad, productividad.



AZUL

Comunicación, autoexpresión, autenticidad, armonía.



PÚRPURA

Intuición, espiritualidad, inspiración, meditación, relajación.



NEGRO

Protección, seguridad, protección

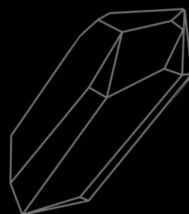
FORMAS DE CRISTAL

CAYÓ



Irradia energía suave en todas las direcciones, colócalo en tu bolsillo o bolso para un flujo constante de energía sutil.

CRUDO



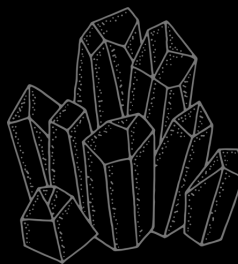
Emite una energía fuerte y pura. Esto ayuda con las habilidades de conexión a tierra.

AGUJAS



Pueden ser de uno o dos extremos y son buenos para la concentración y el flujo de energía. Ayudan en la meditación y la manifestación.

GRUPO



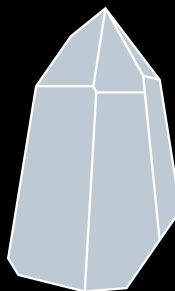
Los cúmulos emiten vibraciones de alta energía en diferentes direcciones. Úselos para limpiar y cargar otros cristales o para elevar la energía ambiental de una habitación.

VARITA MÁGICA



Las varitas de cristal son herramientas curativas que transmiten energía positiva a través de la punta y extraen energía negativa a través del extremo inferior. Se utilizan en meditación y para sanar y equilibrar los chakras.

TORRE



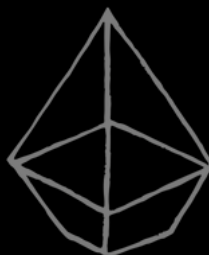
Las torres emiten energía amplificada hacia arriba y pueden elevar la vibración de un espacio y cambiar otros cristales cercanos. Ideales para la meditación y una mayor concentración.

PELOTA



Las bolas de cristal irradian una energía suave y uniforme en todas direcciones. Se utilizan para promover la estabilidad y la armonía.

PIRÁMIDE



Las pirámides de cristal son grandes herramientas de manifestación que están conectadas a la tierra pero transmiten energía directa y enfocada hacia arriba.

HOJA DE TRABAJO DE CURACIÓN

Curación con cristales:

Sostén tus cristales

1. Recita tus afirmaciones

2. Estado: "Me curaré de..."

3. "Me comprometo a..."

4. Mi corazón está sanado,
protegido y abierto. Que así sea.

MIS AFIRMACIONES:

.....

.....

.....

.....

MIS CRISTALES CON LOS QUE TRABAJAR:

Nombre del cristal:

Nombre del cristal:

Nombre del cristal:

BOSQUEJO
Objetivo:

BOSQUEJO
Objetivo:

BOSQUEJO
Objetivo:

¿Qué es lo que necesitas sanar o superar?

.....

.....

.....

De las cosas que puedes controlar, ¿qué te comprometerás a hacer ahora?

.....

.....

.....

MIS CRISTALES PARA INSPIRARME

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

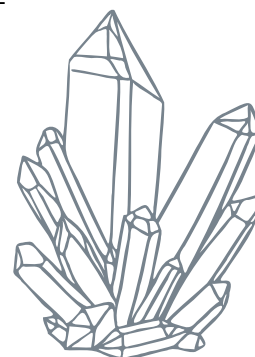
En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

MIS PENSAMIENTOS:



MIS CRISTALES PARA SANAR

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

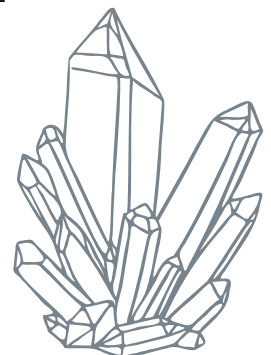
En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

MIS PENSAMIENTOS:



MIS CRISTALES PARA CONCENTRARME

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

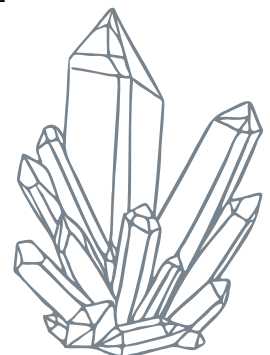
En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

MIS PENSAMIENTOS:



MIS CRISTALES PARA PROTECCIÓN

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

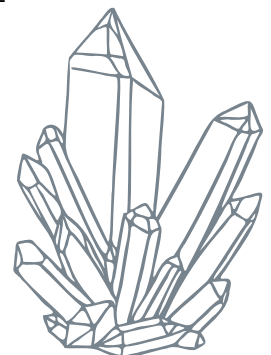
En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

MIS PENSAMIENTOS:



MIS CRISTALES PARA LA RELAJACIÓN

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

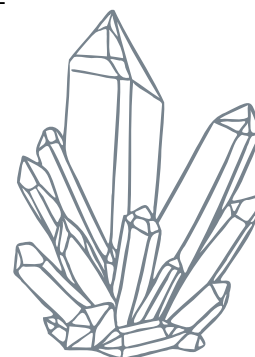
En la lista de
deseos

NOMBRE:

Entien
do

En la lista de
deseos

MIS PENSAMIENTOS:



EXPEDIENTE INFORMATIVO

NOMBRE DEL CRISTAL:

BOCETO / IMAGEN

PROPIEDADES DE LOS CRISTALES

USADO PARA

- En la lista de deseos
- En colección
- Uso frecuente
- Debe usar más

AFIRMACIÓN

RECURSOS CRISTALINOS

APRENDE SOBRE

--

LIBROS PARA LEER

SITIOS WEB

LISTA DE VERIFICACIÓN

-
-
-
-
-
-

COSAS PARA PROBAR

--

MI COLECCIÓN

<i>Mis cristales</i>	<i>Último cargo</i>

MI LISTA DE DESEOS

<i>Cristales que quiero</i>	<i>Por la razón</i>

SIENTO ...

Elige un cristal y describe cómo te hace sentir.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿CÓMO TE SIENTES HOY?

.....

.....

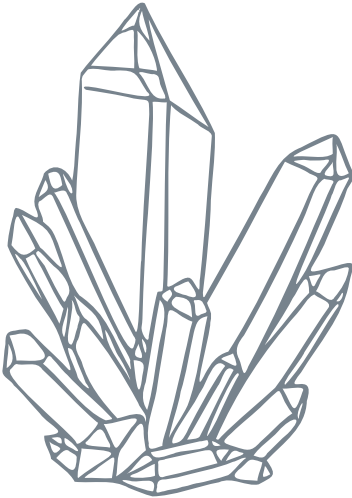
.....

.....

.....

.....

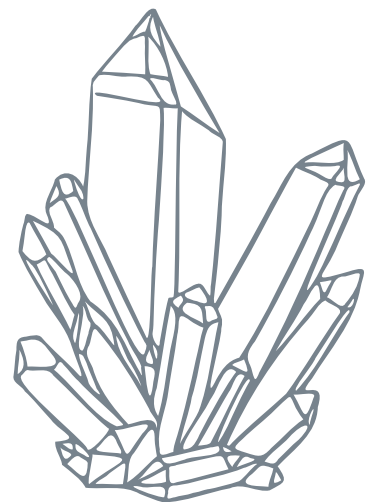
.....



¿POR QUÉ CRISTALES?

¿A veces te atrae más un tipo de cristal? ¿Por qué?

¿QUÉ CRISTALES TE ATRAEN HOY?



COMPRAS

¿Qué buscas al comprar un cristal?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿QUÉ CRISTALES ESTÁS BUSCANDO
COMPRAR A CONTINUACIÓN?

[Empty blue box for listing crystals]

.....

.....

.....

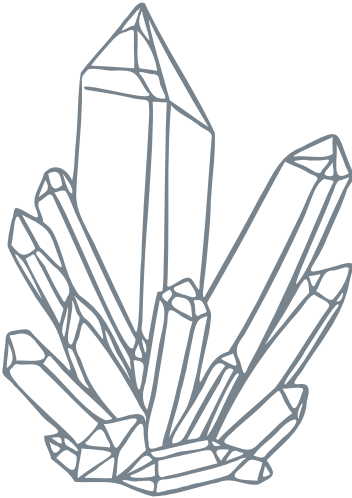
.....

.....

.....

.....

.....



LIMPIEZA Y CARGA CRISTALES

FUMAR

Usa el incienso que prefieras, salvia, palo santo o hierbas (como romero o lavanda) para encender el cristal y dirigir el humo alrededor. Asegúrate de definir una intención.

INTENCIÓN

Sostenga el cristal en sus manos y establezca una intención positiva y visualice que la energía impura desaparece e imagine que el cristal está rodeado por una luz blanca brillante.

AGUA

Enjuaga los cristales con agua y visualiza cómo se disipan las energías negativas. Puedes usar agua del grifo, del río, de la luna o de lluvia, pero desconfía de los cristales solubles en agua.

LUZ DEL SOL

Coloque los cristales solares al aire libre durante 6 horas, bajo la luz solar indirecta. La energía masculina del sol absorbe la energía negativa y la reemplaza con luz.

LUZ DE LA LUNA

Deja los cristales afuera durante la noche para que absorban la energía femenina de la luna. La luna llena proporciona la energía más vital.

SAL

Coloque los cristales en una bandeja llena de sal marina para absorber las energías negativas.

SONIDO

Utilice campanas, cantos tibetanos en Youtube, cuencos o música para sacudir las energías negativas de los cristales.

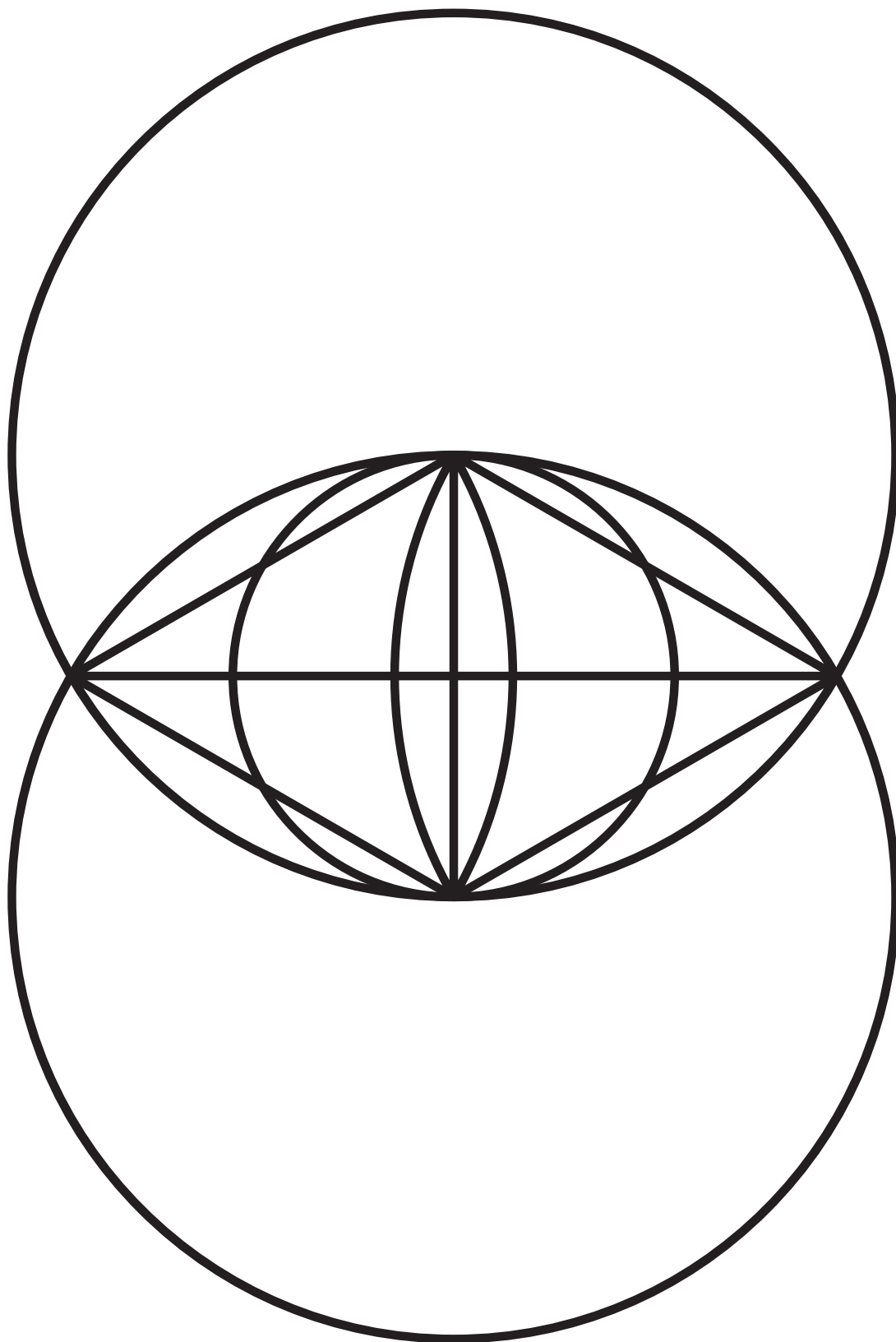
OTROS CRISTALES

Coloca el cristal que quieras cargar sobre un grupo de cristales, una geoda o una placa. La selenita y el cuarzo transparente son los más efectivos.

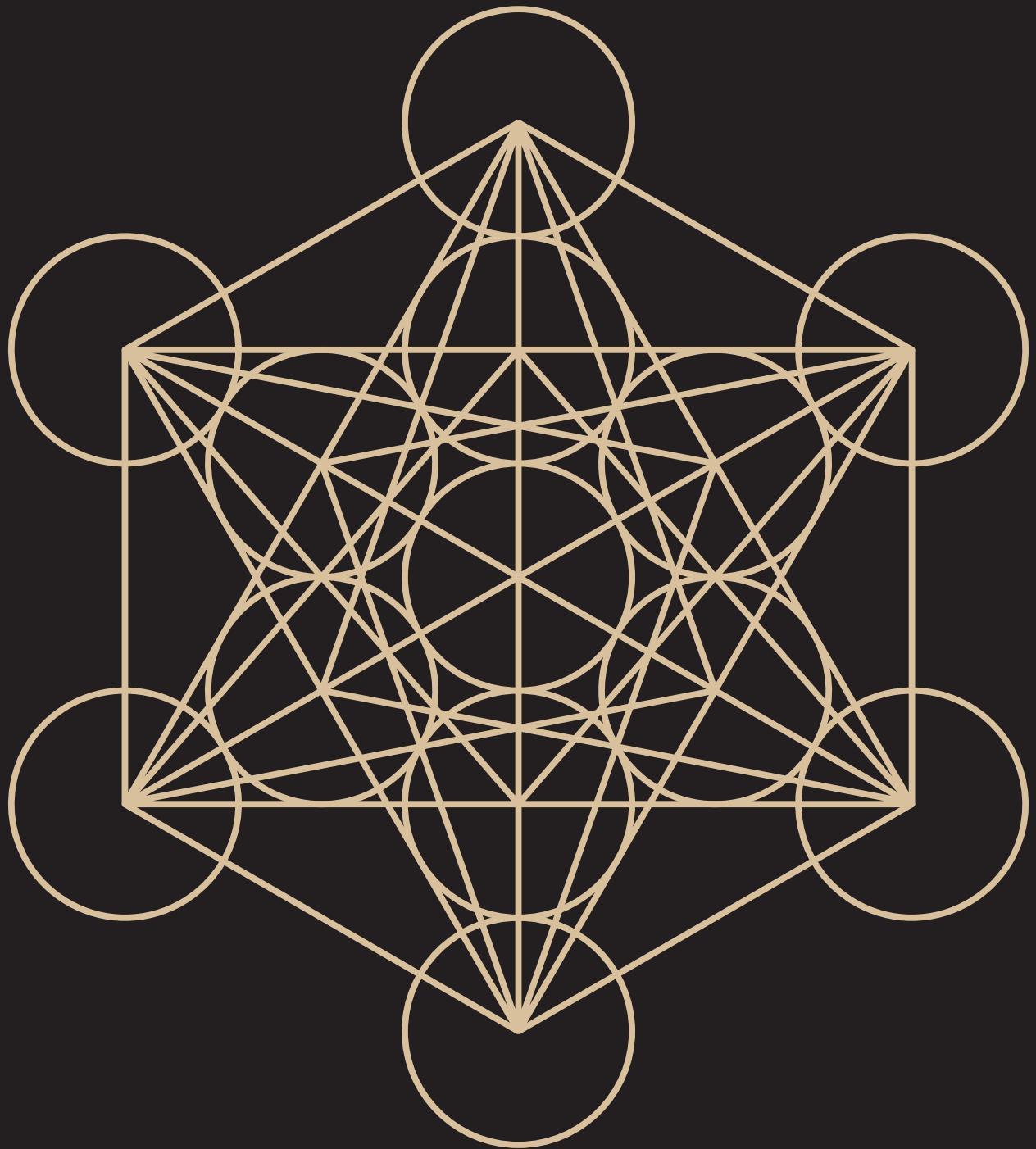
CRISTAL DISEÑOS

Las disposiciones de los cristales pueden seguir patrones geométricos o realizarse intuitivamente. El propósito general es dirigir el flujo de energía de las piedras para transformar la energía en tu cuerpo, mente, espíritu y vida.

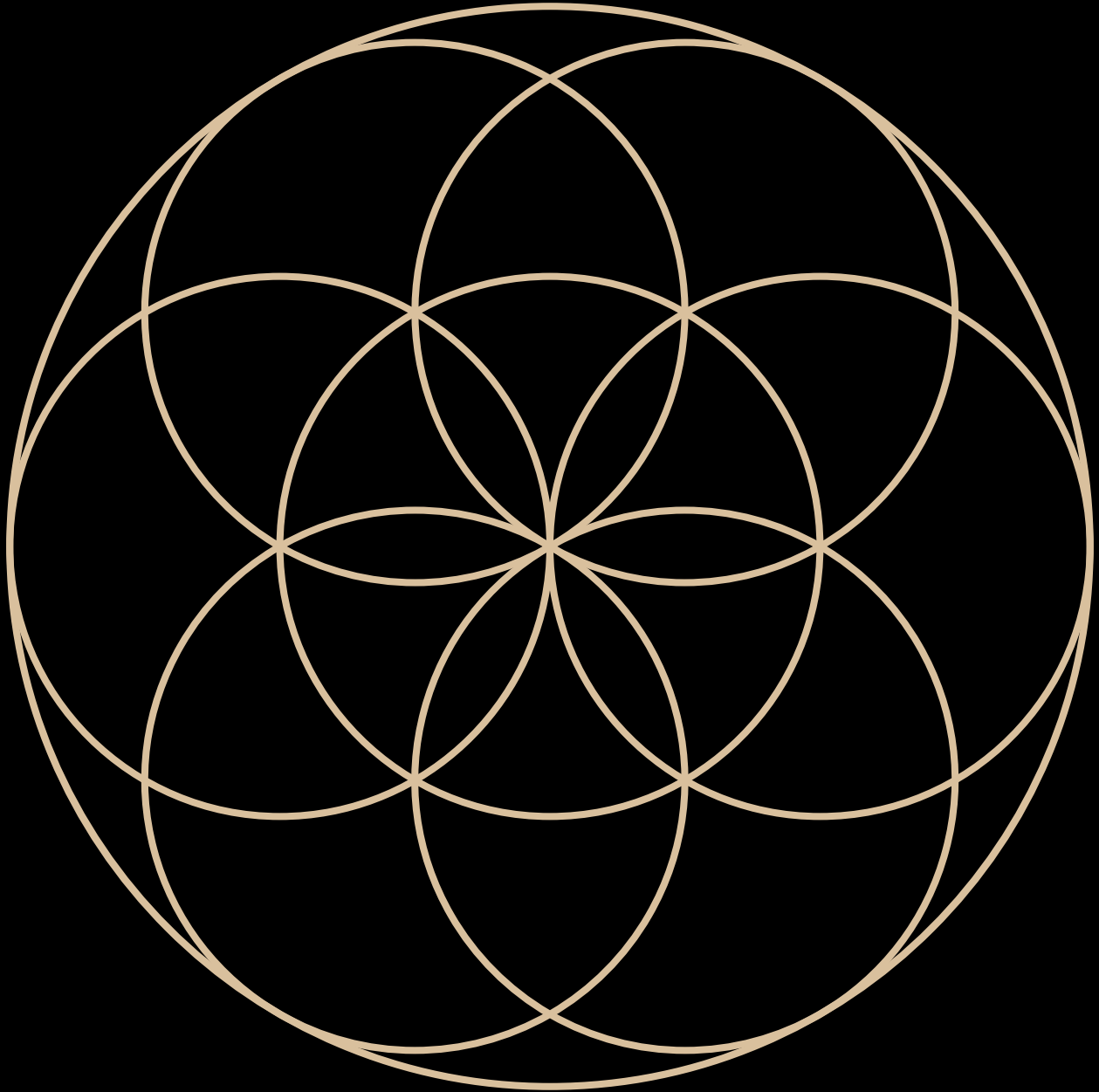
VEJIGA DE PESCADO



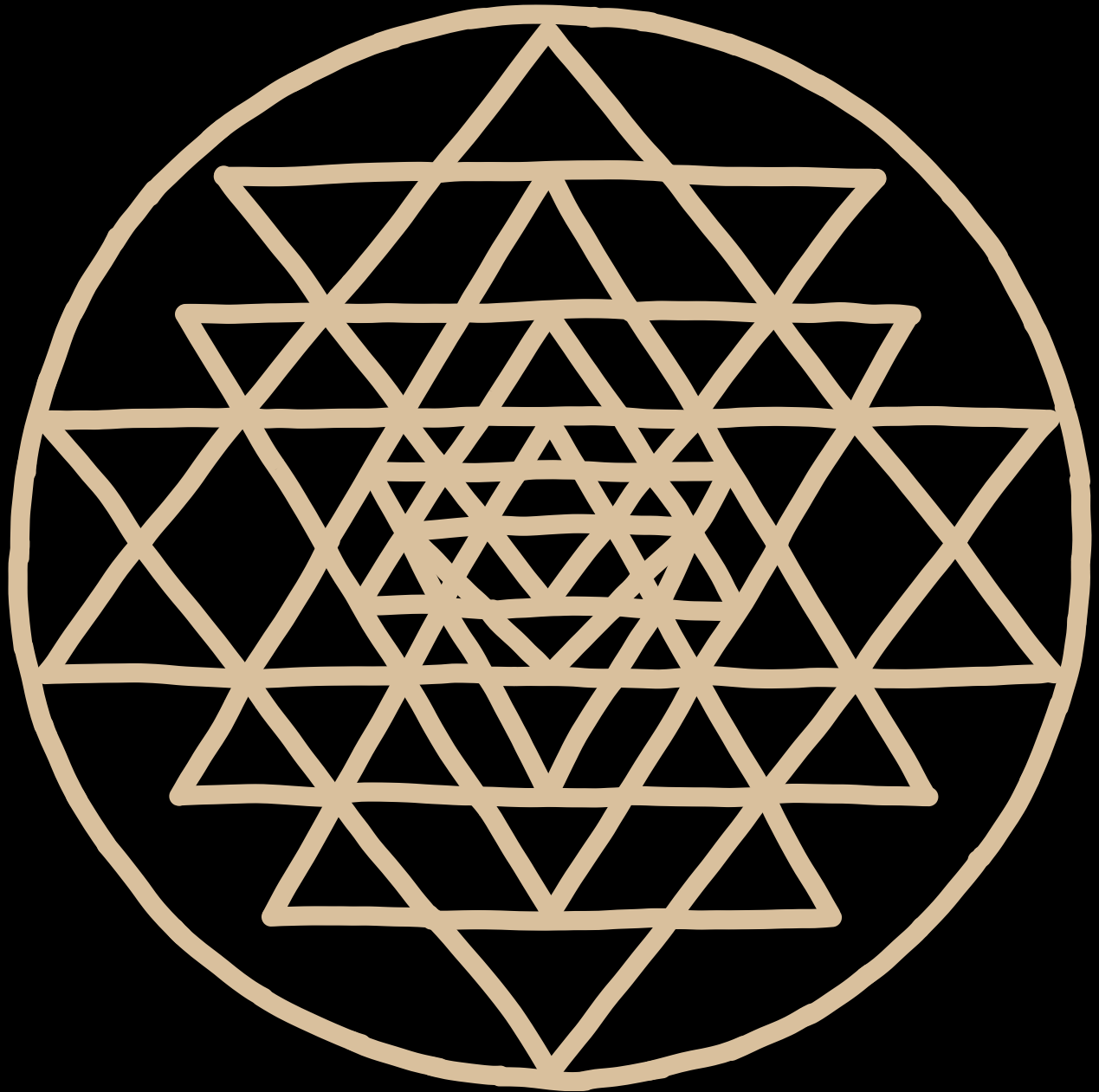
EL CUBO DE METATRON



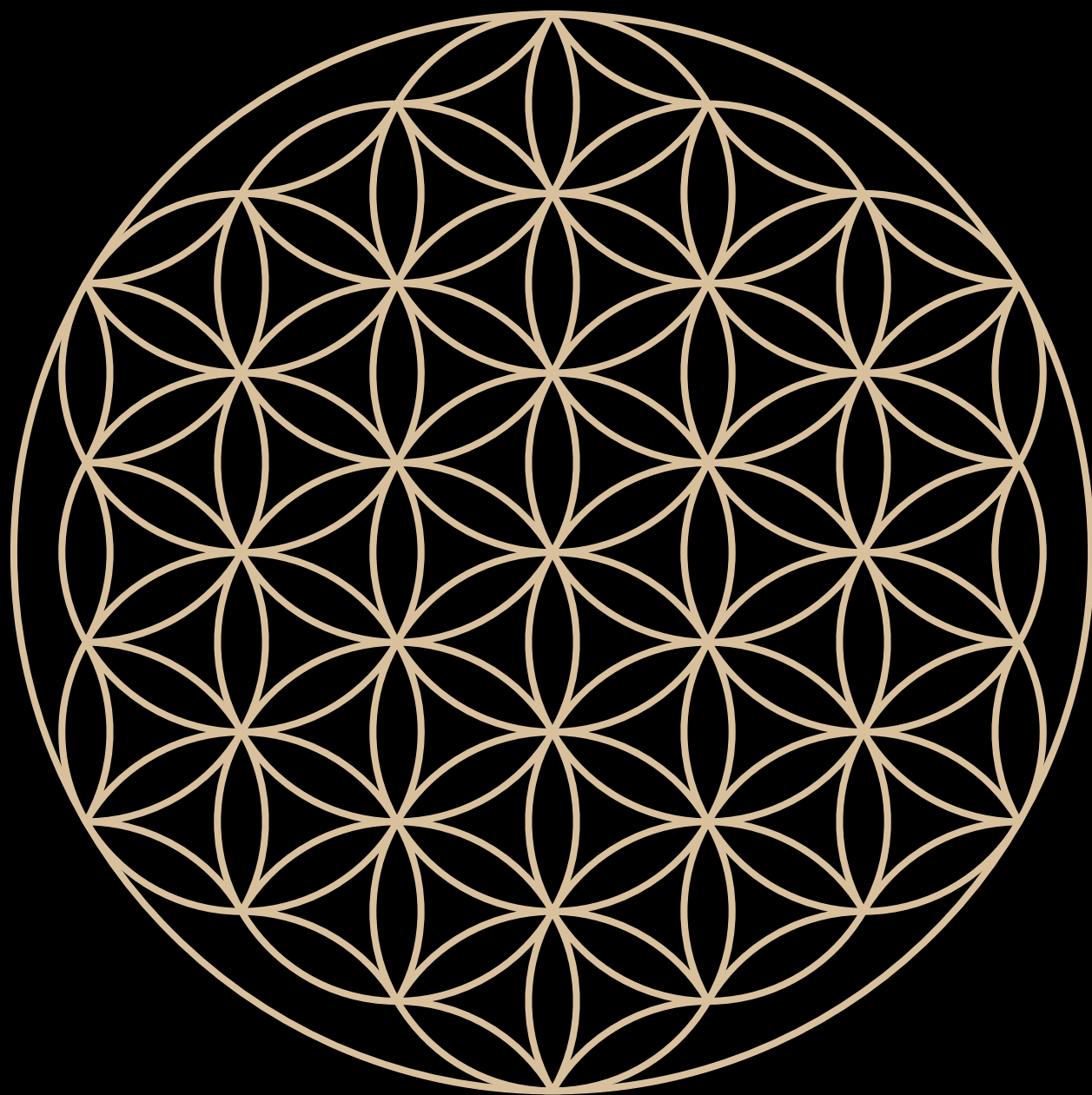
SEMILLA DE VIDA



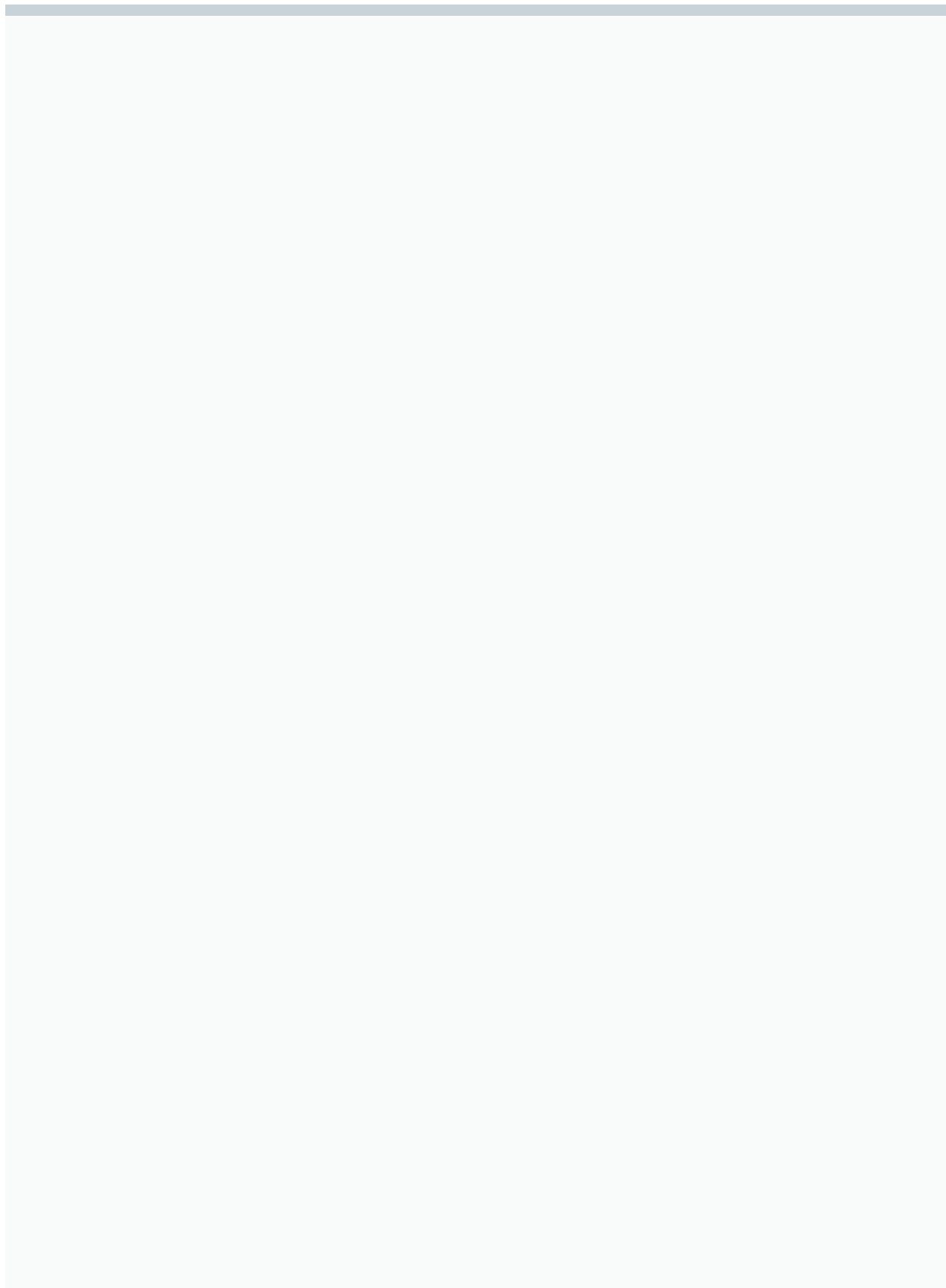
SRI YANTRA



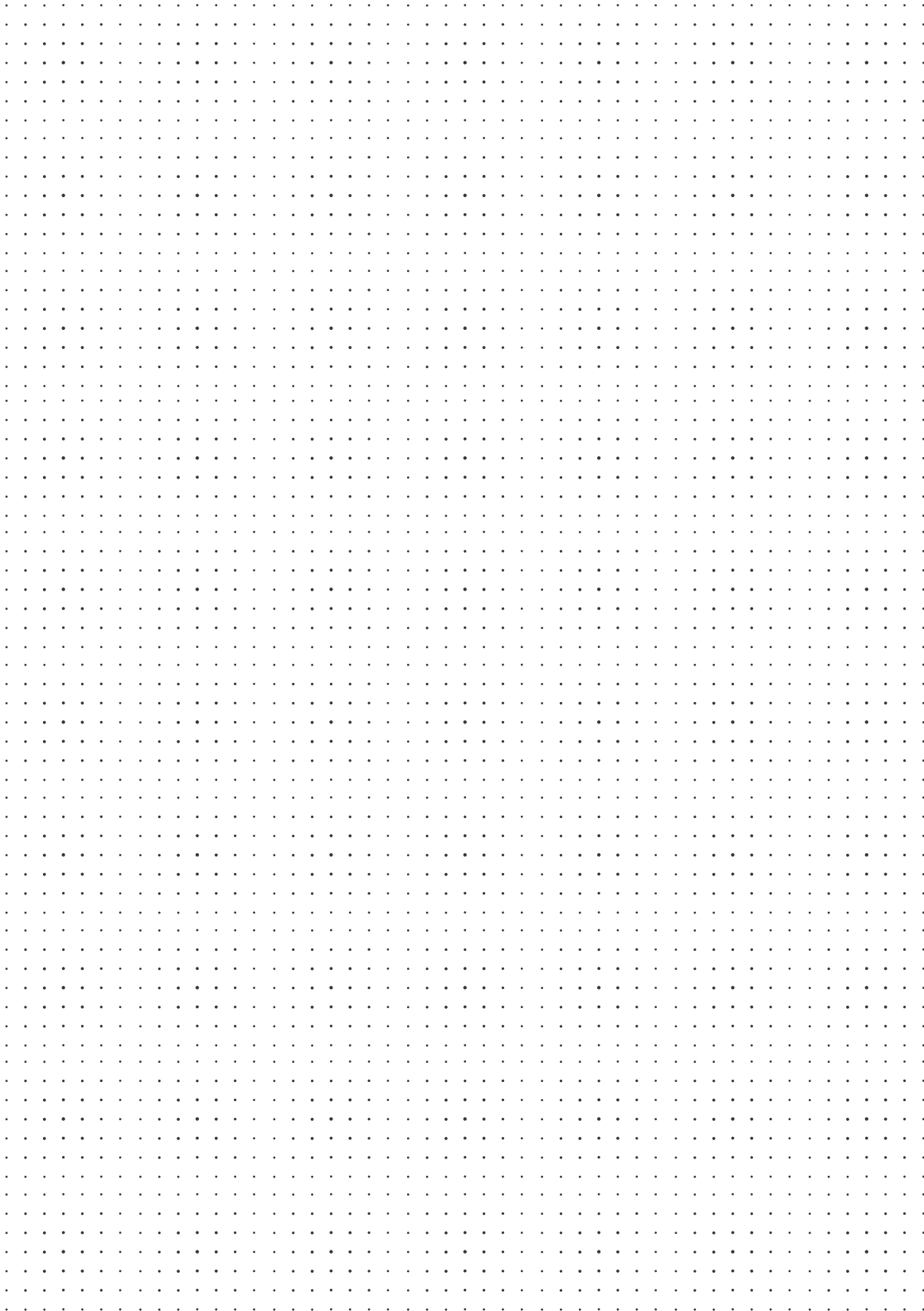
FLOR DE LA VIDA



PÁGINA DE DOODLE



PÁGINA DE DIARIO



PÁGINA DE DIARIO



PÁGINA DE DIARIO

A page of a diary with 15 horizontal light blue lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing a guide for text entry.