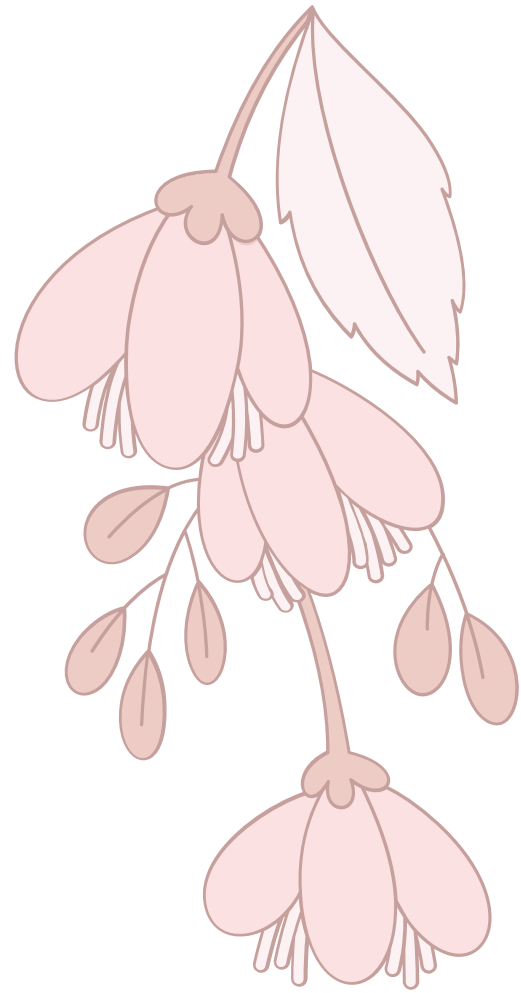
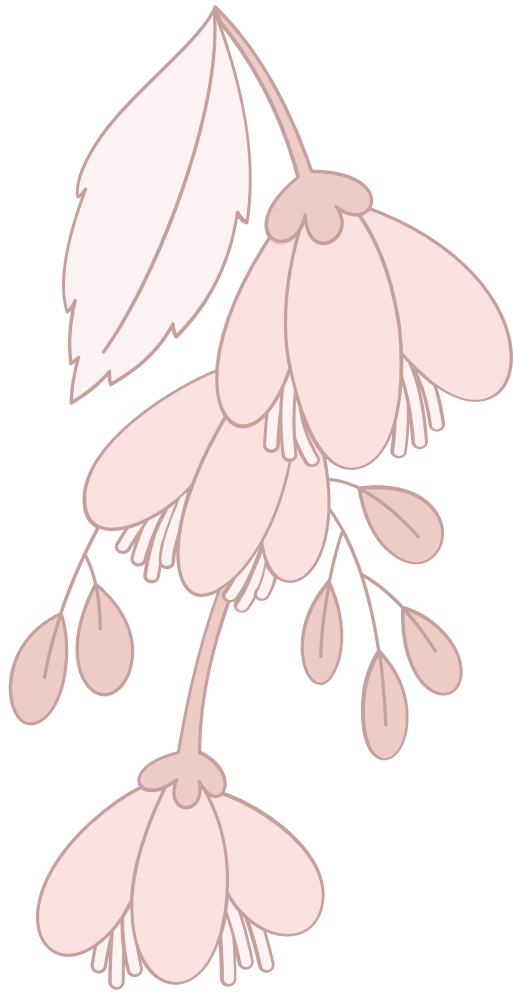


The background features three large, overlapping circles in shades of pink. In the top right corner, a line-art flower with five petals and a stem with two leaves is positioned. In the bottom left corner, another line-art flower with five petals and a stem with two leaves is positioned.

Diario de Manifestación

MATERIALIZA TUS SUEÑOS
Y CREA LA VIDA QUE TÚ DESEAS

Ley de Atracción



Este diario pertenece a:

La regla de los 17 segundos de Abraham Hicks

El maestro espiritual de la Ley de Atracción Abraham Hicks dice que se necesitan 17 segundos de pensamientos puros para atraer otro pensamiento de vibración similar y así lograr el proceso de manifestación.

¿Por qué 17 segundos? Abraham dice que un pensamiento alcanza la fuerza suficiente en 17 segundos (Concentración pura). Permanecer concentrado(a) en un pensamiento durante tan sólo 68 segundos, la vibración será lo suficientemente intensa para que empiece a manifestarse.

Pasos a seguir:

1. Programa una alarma por 17 segundos.
2. Piensa algo que desees por 17 segundos.
3. Cierra los ojos y visualiza lo que desees conseguir como si ya fuese tu presente.
4. Haz que tu pensamiento sea lo más real posible, para lograr que la vibración sea más fuerte.
5. Repetir 4 veces en el día hasta alcanzar 68 segundos en total.



Primero manifiesta mentalmente tu deseo en 17 segundos (Repite 4 veces, luego escribir dirigiéndote a un amigo o familiar mediante una carta, donde detalladamente describes como es en concreto (color, forma, tamaño, ubicación, olor, etc), y lo que te hace sentir eso que deseas viéndolo frente a tí, dando por hecho en todo momento que ya está ahí y la emoción que invade en tu Maravilloso Ser. Ésta carta debes tenerla cerca para leerla diariamente al iniciar tu día.

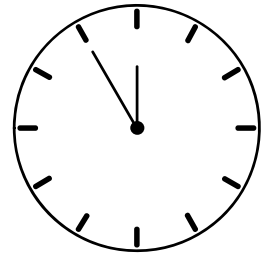
Atentamente,



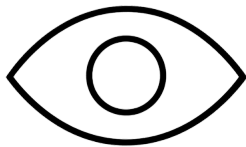
Tips para ayudarte en tus manifestaciones



Meditar



Establecer
Recordatorios
Diarios



Crear un Tablero
De Visión



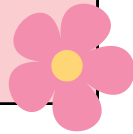
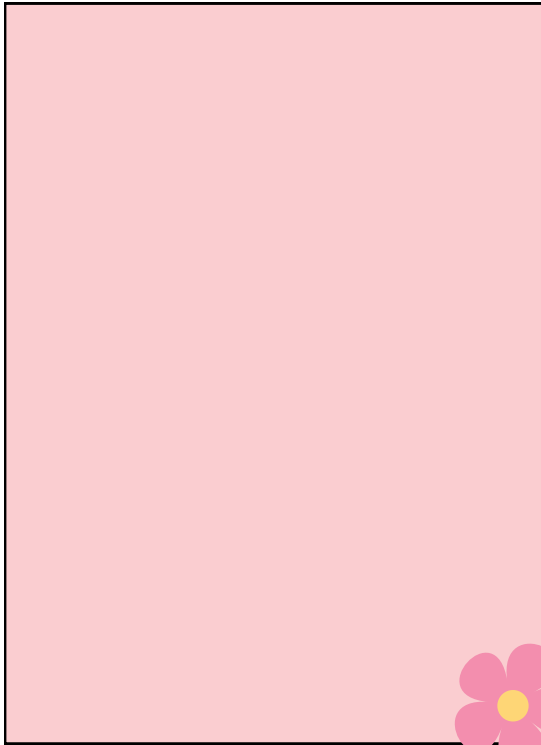
Utilizar
Afirmaciones
Positivas



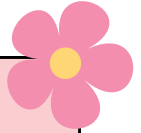
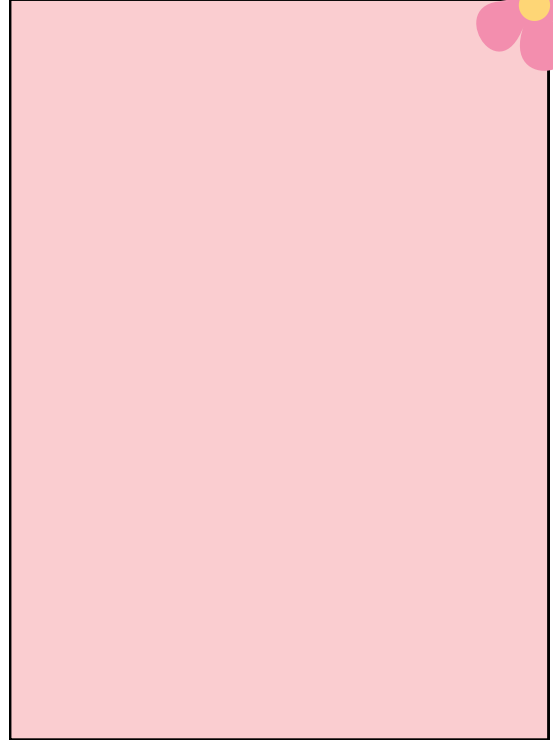
Hablar como si ya se hubiera
manifestado.

Autovisualización para el Futuro

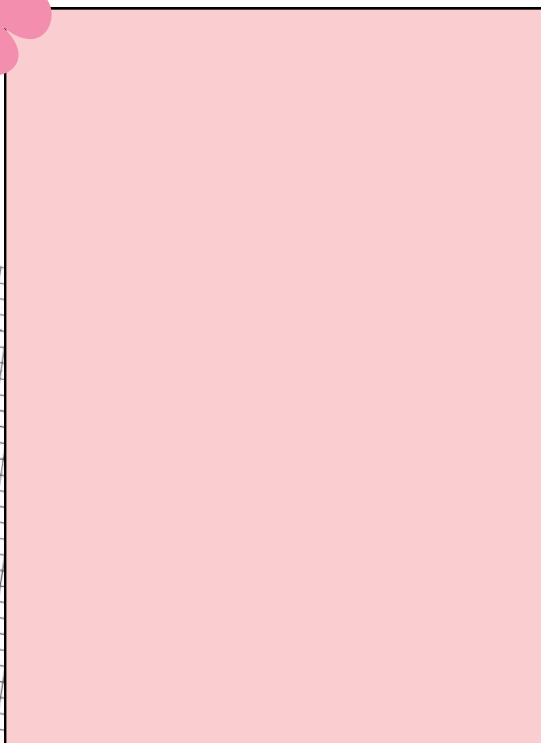
SALUD Y BIENESTAR



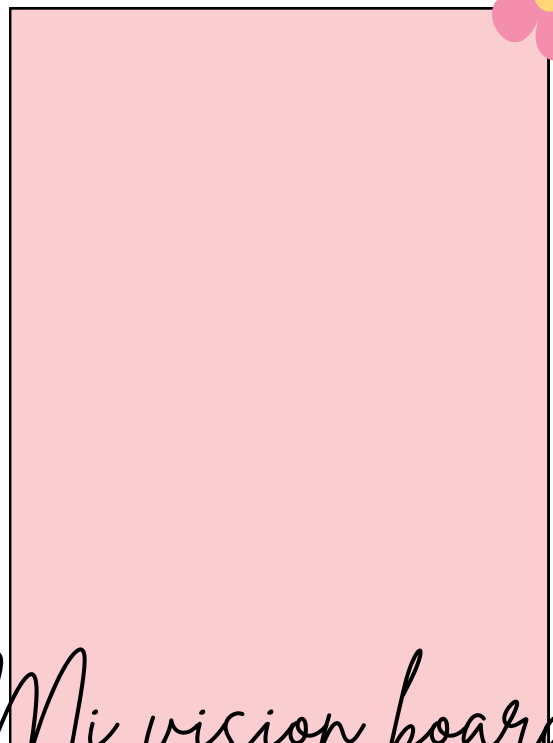
VIAJES



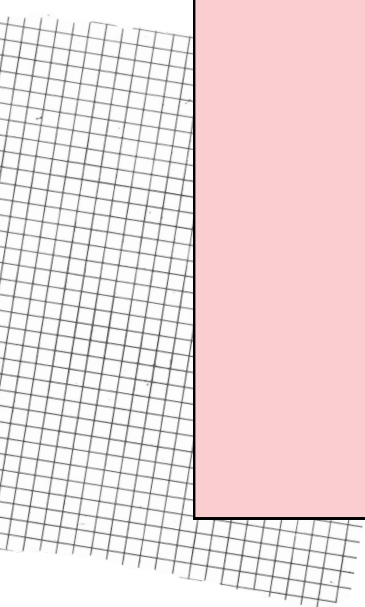
RELACIONES



ROMANCE

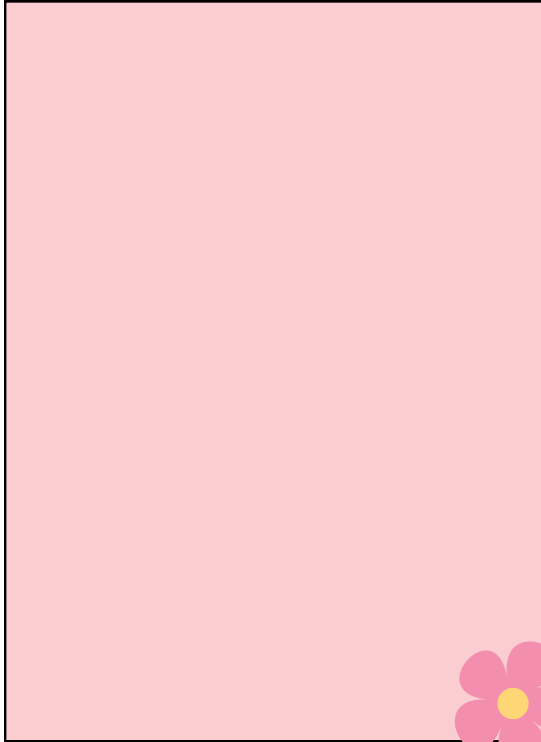
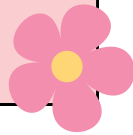


Mi vision board

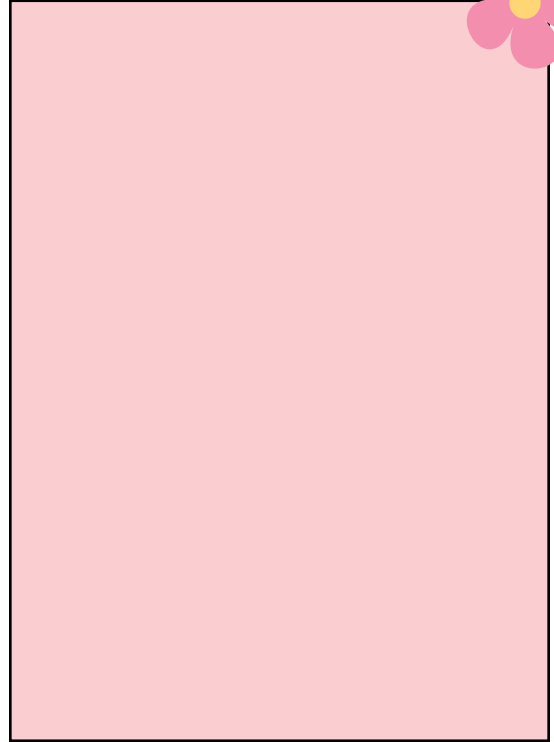


Autovisualización para el Futuro

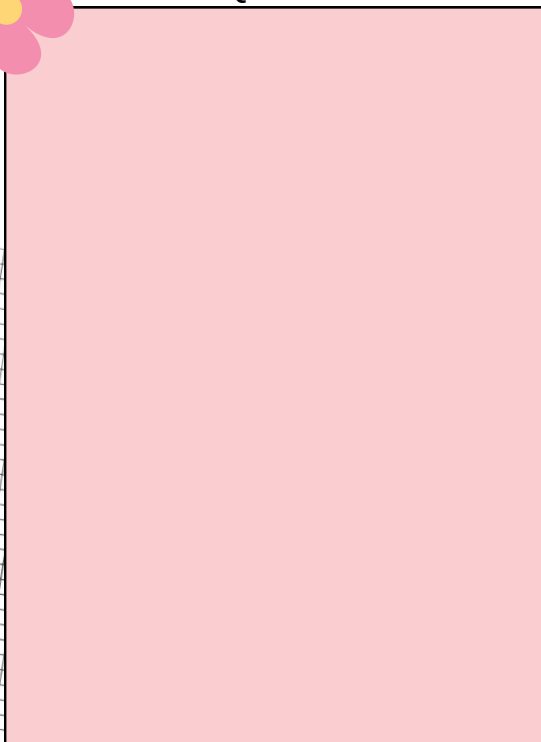
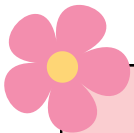
FAMILIA

A large, empty pink rectangular box with a thin black border, intended for visualization of family goals.

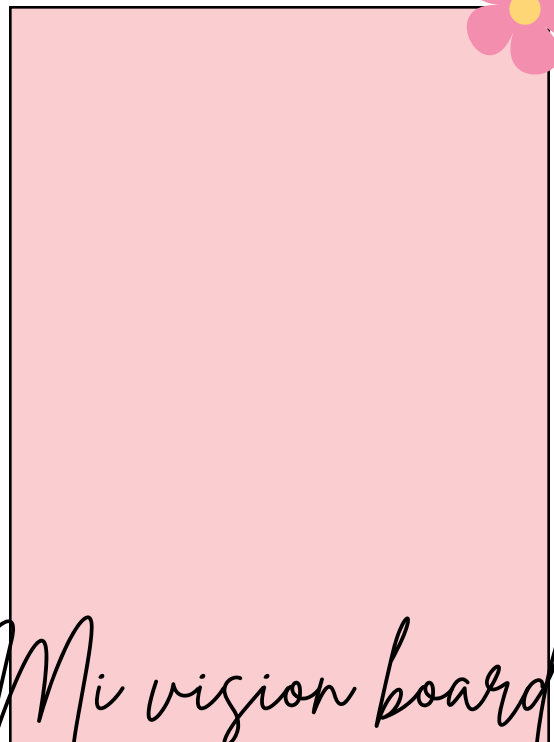
CARRERA

A large, empty pink rectangular box with a thin black border, intended for visualization of career goals.

RIQUEZA

A large, empty pink rectangular box with a thin black border, intended for visualization of wealth goals.

PERSONAL

A large, empty pink rectangular box with a thin black border, intended for visualization of personal goals.

Mi vision board



Metas para este año 20_____

Cosas que quiero hacer

Lugares que quiero visitar

*Cosas que quiero tratar
de hacer/ aprender*

Hábitos que quiero desarrollar

Creencias Limitantes

Una creencia limitante es todo lo que consideramos como verdad sin necesidad de cuestionarlo y que no nos deja avanzar en nuestra vida. Mantener una creencia limitante tiene como consecuencia que no puedas manifestar tus deseos porque la creencia se contradice con tu deseo. Ejemplo: "Eso no es fácil de lograr".

VIEJAS CREENCIAS	NUEVAS CREENCIAS



Lista de Gratitud



Cosas por las que estoy Agradecida/o.

Personas por las que estoy Agradecida/o.

Escribe en presente. Eje. Tengo, logré, estoy..

Year	Percentage (%)
2008	10
2009	25
2010	20
2011	35
2012	40
2013	55
2014	45
2015	35
2016	45
2017	35
2018	55
2019	55



Cheques

El comediante Jim Carrey lo logró, escribió un cheque de 10 millones de dólares a su nombre. Cuando aún no era conocido, eligió una fecha en el futuro para trabajar, usando el poder de la manifestación. Guardaba el cheque en su billetera y lo miraba regularmente, visualizando lo que sería tener diez millones de dólares. Era un recordatorio constante de su meta. Para el año en que el cheque estaba fechado era tan famoso que firmó un contrato para su próxima película con un gran pago. Ese papel fue para la película "Tonto y retonto" por la que recibió diez millones de dólares por "servicios de actuación prestados".

Pon una fecha no menor de dos años.

Cómo llenar su cheque

BANCO UNIVERSAL ILIMITADO		Fecha de expedición <u>01 12 2022</u>
Tus deseos son órdenes		
Páguese a	<u>Juana Rivera</u>	
La cantidad de	<u>Cinco mil dólares</u>	
	\$	<u>\$5,000.00</u>
Titular	Universo. Ley de la Abundancia	Firma <u>Universo Ley de la Abundancia</u>
843 732738 843 732738		Créelo, siéntelo y vívelo MI FE MUEVE MONTAÑAS

BANCO UNIVERSAL ILIMITADO

Tus deseos son órdenes

Fecha de expedición / /

Páguese a _____

La cantidad de _____

\$

Titular Universo. Ley de la
Abundancia

Firma Universo Ley de la Abundancia

⑈843 732738⑈ 843 732738

Créelo, siéntelo y vívelo
MI FE MUEVE MONTAÑAS

BANCO UNIVERSAL ILIMITADO

Tus deseos son órdenes

Fecha de expedición / /

Páguese a _____

La cantidad de _____

\$

Titular Universo. Ley de la
Abundancia

Firma Universo Ley de la Abundancia

⑈843 732738⑈ 843 732738

Créelo, siéntelo y vívelo
MI FE MUEVE MONTAÑAS

BANCO UNIVERSAL ILIMITADO

Tus deseos son órdenes

Fecha de expedición / /

Páguese a _____

La cantidad de _____

\$

Titular Universo. Ley de la
Abundancia

Firma Universo Ley de la Abundancia

⑈843 732738⑈ 843 732738

Créelo, siéntelo y vívelo
MI FE MUEVE MONTAÑAS



Rastreador de Hábitos Positivos



Mis tareas semanales

HÁBITO	L	M	X	J	V	S
<i>Gratitud</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ejercicio</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Meditar</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Afirmaciones</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Visualizaciones</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Comer sano</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Leer sobre éxito</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RECORDATORIOS

NOTAS

Planes Positivos para la Semana

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO



Reflexión semanal

COSAS BUENAS OCURRIDAS
EN LA SEMANA

LO MAS IMPORTANTE QUE ME
OCURRIÓ

MEMORABLE MOMENTO

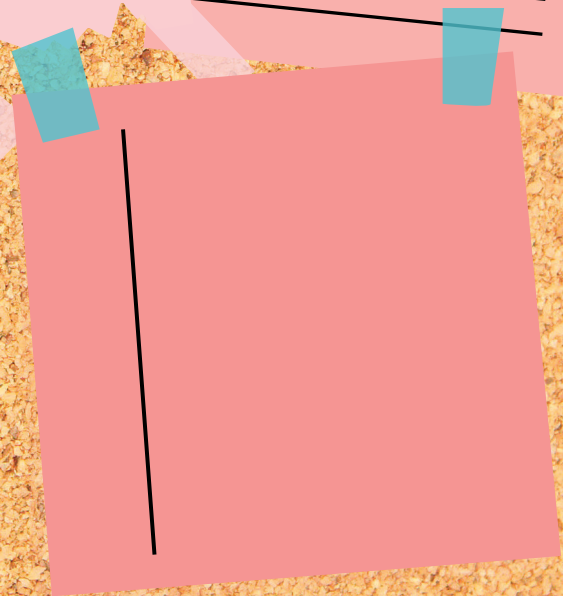
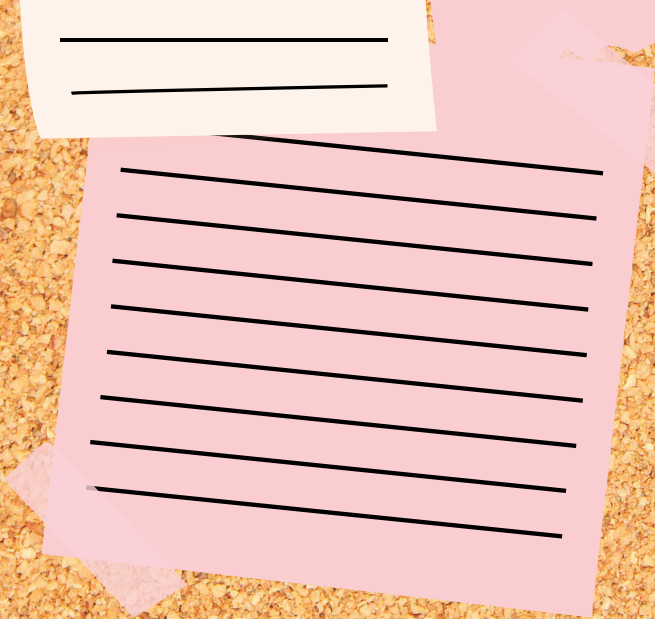
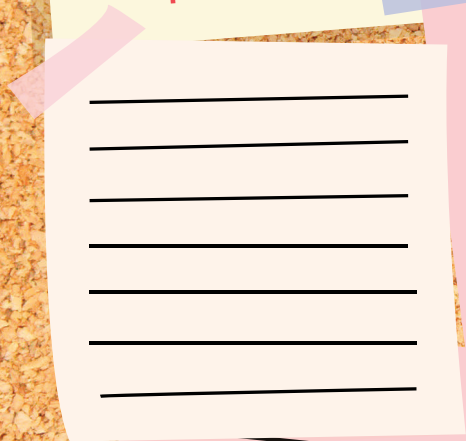
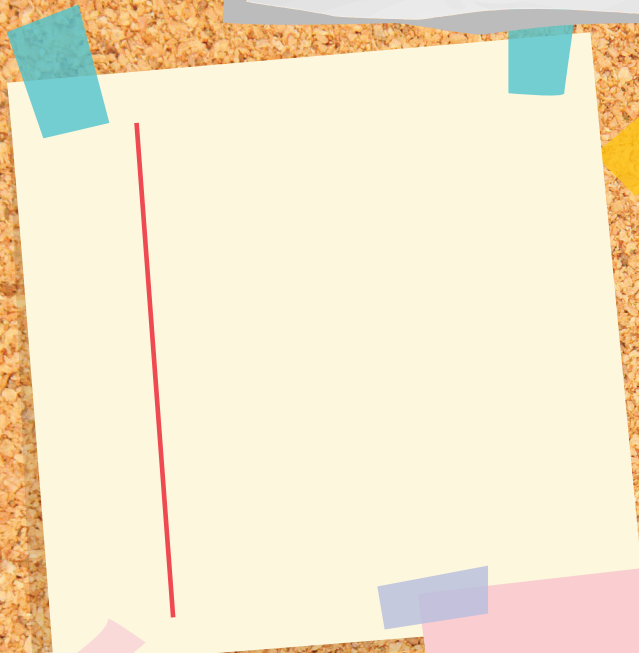
QUÉ HAY QUE MEJORAR

HÁBITOS QUE MANTENER

NUEVOS HÁBITOS



Frases positivas favoritas



Rueda del Enfoque

En primer lugar, identifica lo que no quieres.... Por ejemplo:

"Yo no quiero sentirme decepcionado por las relaciones".

"Yo no quiero sentirme limitado en mis finanzas".

Después de haber decidido lo que no quieres, ahora podras identificar fácilmente lo que SI deseas. Te recomiendo que te enfoques en un solo tema, puede ser: AMOR, DINERO, UN NUEVO EMPLEO, etc.

"Quiero estar satisfecho con mis relaciones".

"Quiero estar satisfecho con mis finanzas".

Escribe la frase "LO QUE YO QUIERO", en el centro de la rueda.

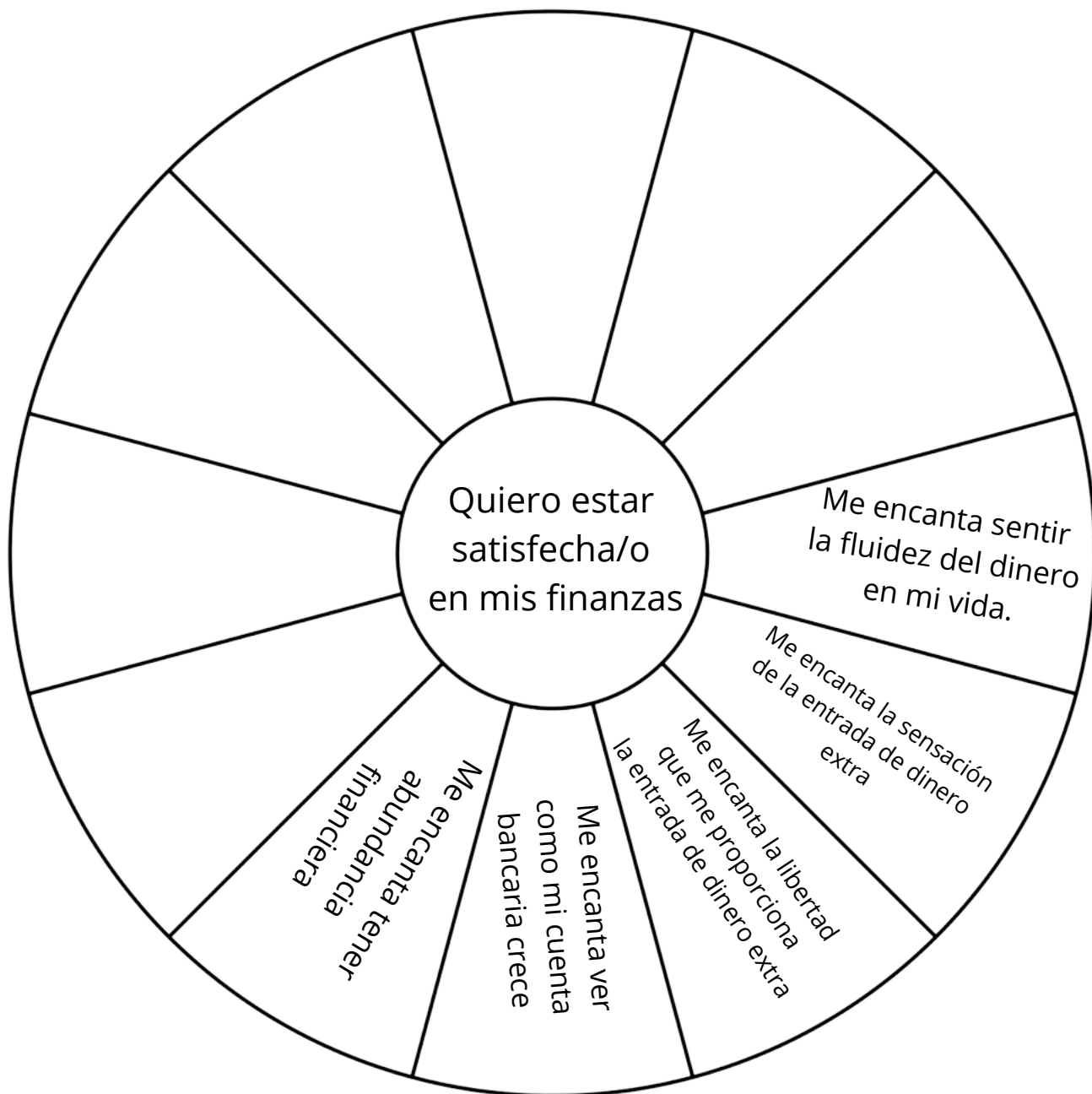
Ahora lo que necesitas es la descripción de tus sentimientos hacia "eso" que escribiste en "lo que yo quiero", es necesario encontrar declaraciones que sean ciertas acerca de ti, ejemplo:

Me encanta sentir la fluidez del dinero en mi vida".

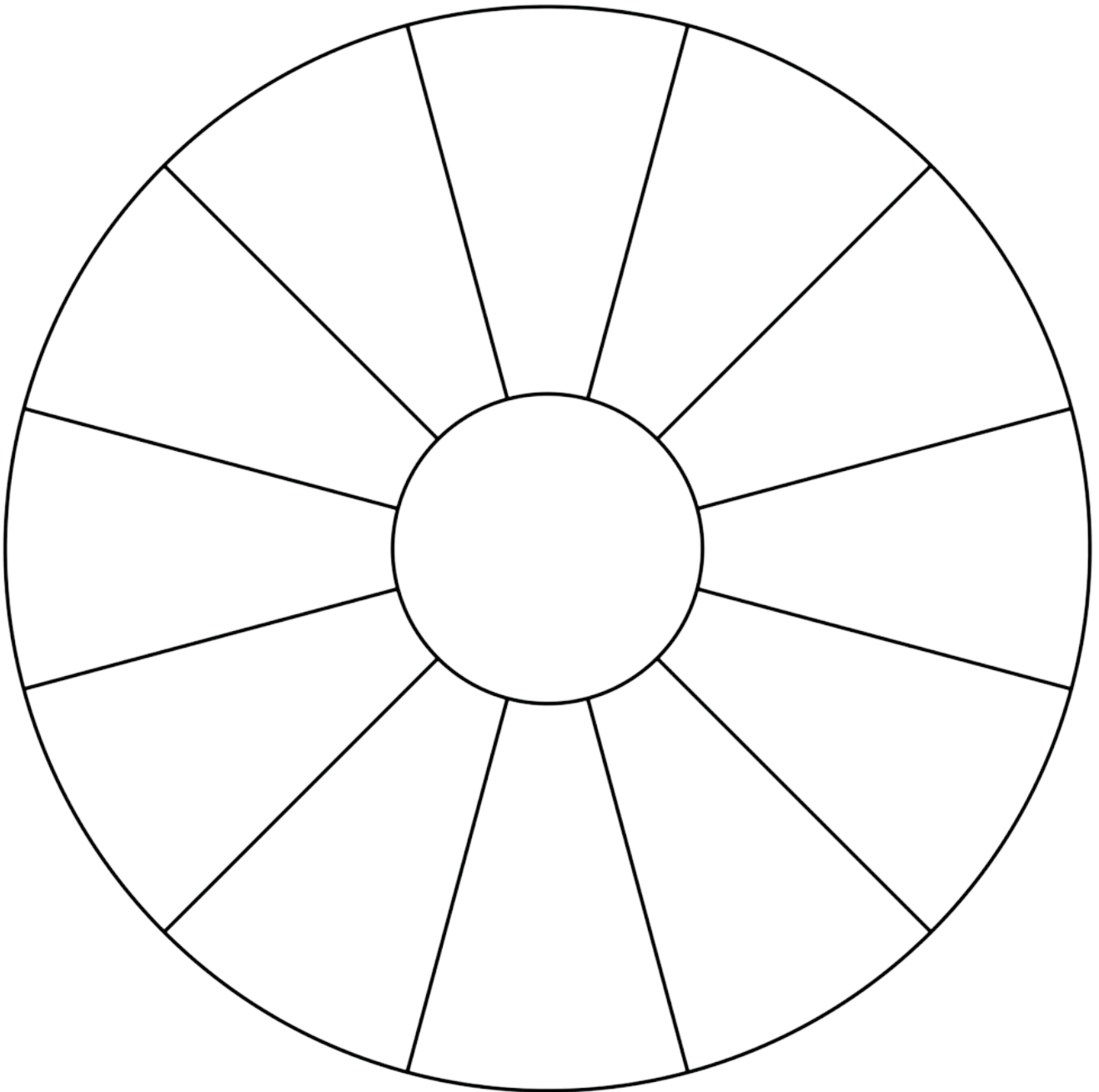
"Me encanta tener dinero en el banco".

Me encanta poder ayudar a otros con mi libertad financiera".

Recuerda mantenerlo como una meta realista, de lo contrario una meta demasiado elevada les decir, un millón de dólares, introducirla miedo o duda y por tanto alteraría las vibraciones positivas.



Rueda del Enfoque



Intención fijada en (fecha): _____

Manifestado (fecha): _____



Scripting Final

TUS REFLEXIONES DESPUÉS DE TODO EL PROCESO.



Método 5 x 55

¿Por qué 5 y 55?

En numerología el número 5 indica cambio, realineación y transformación. Mientras que el ángel número 55 representa la fuerza personal y la autodeterminación.

El Método 55x5 requiere que escribas una afirmación 55 veces por 5 días para manifestar tu deseo. Entonces, al escribir una afirmación positiva repetidamente, te conviertes en una pareja vibratoria para lo que quieres y lo atraes a tu vida. Recuerda, la frase o afirmación debe ser corta. Por ejemplo, si quieres un nuevo trabajo, escribe "Quiero manifestar un nuevo trabajo". En la parte superior de tu página. Concéntrate en una cosa y siendo muy específica/o. Escribe cualquier emoción positiva que tu deseo te traiga. "Quiero manifestar un nuevo trabajo para que pueda sentirme apasionado por lo que hago". Durante los próximos 5 días escríbelo 55 veces cada día.



Método 5X55

Yo quiero manifestar...

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.



Método 5X55

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. _____

26. _____

27. _____



Método 5X55

28. _____

29. _____

30. _____

31. _____

32. _____

33. _____

34. _____

35. _____

36. _____

37. _____

38. _____

39. _____

40. _____

41. _____

42. _____

43. _____



Método 5X55

44. _____

45. _____

46. _____

47. _____

48. _____

49. _____

50. _____

51. _____

52. _____

53. _____

54. _____

55. _____

